

目次

第1章 計画策定にあたって

1 計画の背景と趣旨	2
2 計画の位置づけ	3
3 計画の期間	4
4 計画の策定体制	4
5 SDGs との関連	6

第2章 市民の健康を取り巻く状況

1 交野市の地域特性	8
2 健康づくり・食育の現状	9
3 地域の健康づくり活動内容	12
4 第2期計画の評価	14

第3章 第3期計画の基本的な考え方

1 基本理念	18
2 計画の体系	19

第4章 第3期計画の取り組み

1 健康の維持・増進	22
2 身体活動・運動	26
3 栄養・食生活（食育推進計画を含む）	29
4 歯と口の健康	33
5 こころの健康	36
6 喫煙	39
7 飲酒	42

第5章 計画の推進体制

1 計画の推進体制	46
2 計画の進行管理	48

資料編

1 統計データからみる現状	50
2 市民アンケートの結果からみる現状	61
3 第3期計画評価指標の出典一覧	75
4 用語集	79
5 交野市健康づくり推進委員会条例	83
6 交野市健康づくり推進委員会委員名簿	85
7 計画策定のプロセス	86