

プラネタリウム上映・関連イベント

内容 プラネタリウムの上映や天文イベントを開催します。
 日時 毎週土・日曜日 11:00～11:40、14:00～14:40
 場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)
 費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円
特別プログラム「ほしふるまちのものがたり」
 日時 毎週日曜日 10:30～、13:30～
 場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)
 費用 300円 申込 当日窓口



関連イベント

- ①ギャラクマンの天文マジックショー
 内容 プラネタリウム投影後に、天文マジックショーを開催します。
 日時 5/10(土)、5/11(日)
 費用 無料(プラネタリウム観覧料が必要)
 定員 各40人(先着)
- ②お泊り星空観察会
 内容 ロッジに宿泊して星空解説を聞いたり、星空を眺めたりして過ごしませんか。
 日時 5/24(土) 19:00～22:00(途中入退場可)
 ※悪天候時はプラネタリウム室で実施
 対象 小学生以上(18歳以下は保護者同伴)
 定員 5組(1組につき8人まで)
 費用 一般4,500円、小・中学生2,500円
 ※食事は各自で用意してください。宇宙食の試食会もあります。
 場所 プラネタリウム、展示ホール、第2駐車場
 ①②申込・問 星の里いわふね ☎893-3131

特定健診・すこやか健診・がん検診

内容 ①特定健診 ②すこやか健診(がん検診も同時受診可)
 ③がん検診のみ(胃・胃リスク・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸・結核・肝炎ウイルス)
 日時 ①9/16(火)、*9/29(月)、9/29(月)午後
 ②*9/29(月)
 ③*8/1(金)、8/6(水)、8/19(火)、*8/28(木)
 ※*は子宮頸がん検診の実施あり。
 場所 ゆうゆうセンター
 費用 各500円(市国保加入者は無料)
 申込・問 5/7(水)からWeb予約または国保加入者(40～74歳) 医療保険課 ☎892-0121
 上記以外の方 健康増進課 ☎893-2111



脳に効く音読教室

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。
 日時 5/15(木)9:30～11:30
 場所 ゆうゆうセンター3階 研修室
 対象 市内在住のおおむね65歳以上
 定員 20人(先着)
 持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)
 申込・問 高齢介護課 ☎893-6409



民生委員ファミリーフェスタ2025

内容
 ▷13:00～ オープニングイベント
 (「おい～で」によるパネルシアターと歌遊び)
 ▷13:45～ みんなで楽しく遊ぼう！
 (スーパーボールすくい、一円玉落とし、バルーンアート、三角くじ、ストラックアウト、輪投げ、プラバン作り、相談コーナー)
 ▷15:30～ じゃんけん大会
 ※全て大人も参加可能
 日時 5/17(土)13:00～16:00 費用 無料
 問 福祉総務課 ☎893-6402

頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立っています。
 対象 認知症の診断や治療を受けていない市民
①ゆうゆうセンター(対面)
 内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。
 日時 5/20(火)9:30～11:30(うち30分間)
 場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
 対象 65歳以上 定員 8人(先着)
 申込 高齢介護課 ☎893-6409
 ※Eメール申し込み不可
②電話で実施
 申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(10分程度)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。
 対象 40歳以上 定員 500人(先着)
 申込・問 電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6409
 ✉ kaigo@city.katano.osaka.jp
 (件名「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)

ファミリー・サポート・センター提供・両方会員講習会



内容 ファミリー・サポート・センターは、子育てを手伝いたい方(提供会員)と、してほしい方(依頼会員)、その両方をする方(両方会員)をつなぐ会員組織です。提供・両方会員として活動するための講習会(子どもの食事や遊びに関する講義、保育実習、④は普通救命講習)を開催します。※詳細はHPをご覧ください。
 日時 ①6/12(木) ②6/13(金) ③6/20(金)
 ④6/23(月) ⑤6/26(木) ⑥6/27(金)
 ①②③⑥9:15～13:00
 ④9:30～12:30 ⑤9:30～12:00
 場所 ゆうゆうセンター、④は消防署
 対象 講習会后、提供・両方会員として活動できる方
 費用 無料
 申込・問 6/6(金)までにファミリー・サポート・センター ☎893-0757
 ※依頼会員の登録は随時受付中。家族写真・身分証明書を持参ください。



のぼそ健康寿命「いろいろ測定してみよう」



内容 血圧計・握力測定器・体組成計等を使って、身体の状態を確認してみませんか。
 日時 5/27(火)9:45～14:45(9:30～整理券配布)
 場所 フレンドマート交野店 フレンドスペース
 定員 100人(先着) 費用 無料
 問 医療保険課 ☎892-0121

みどりのカーテン大作戦2025



内容 夏に向けて、エコ活動。ゴーヤの「みどりのカーテン」を作りましょう。
育て方講座(ゴーヤの苗プレゼント)
 ①5/18(日)10:00～11:30
ゴーヤの苗配布(育て方の資料付き)
 ②5/18(日)13:00～14:00
 ③5/19(月)10:00～11:00
 ④5/20(火)10:00～11:00
 場所 ①市役所別館3階 中会議室
 ②市役所別館前
 ③倉治公民館前(倉治1丁目)
 ④星田会館前(星田3丁目)
 対象 市内在住(いずれか1回のみ)
 定員 ①30人(先着) ②③④各50人(先着)
 費用 無料
 持ち物 筆記用具(①のみ)、苗持ち帰り用の袋
 申込 ①のみ5/1(木)9:00からWeb予約
 ②③④直接会場
 問 環境衛生課 ☎892-0121



指定文化財公開

普段は見学できない国指定文化財(快慶作阿彌陀如来像立像)を特別に公開します。
 日時 5/31(土)10:00～11:00
 定員 30人(先着)
 集合 八葉蓮華寺
 費用 300円
 申込・問 5/1(木)9:30から文化観光課
 ☎892-0121 問 892-1700(土曜・日曜・祝日のみ)