

その他施設(市内)

特定健診・すこやか健診へ行こう!



日時 ①6/5(木)午前 ②7/11(金)午前
場所 ①星田会館 ②梅が枝第1集会所
特定健診

対象 40～74歳の市国民健康保険加入者

費用 無料(心電図検査希望者のみ500円)

すこやか健診

対象 16～39歳の方、40歳以上の医療保険未加入者

費用 500円(市・府民税非課税世帯、生活保護世帯は免除あり)

※がん検診は実施しません。

※どの地区の方も受診可能です。

申込・☎ Web予約または①医療保険課 ☎892-0121 ②健康増進課 ☎893-2111



元気アップ体操クラブ



内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

日時 5/7(木)・21(木) 1部 10:00～10:45
2部 11:00～11:45 定員 各60人(先着)

②青年の家 武道施設

日時 5/15(木)・29(木) 1部 13:30～14:15
2部 14:30～15:15 定員 各50人(先着)

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

日時 5/9(金)・23(金) 1部のみ 10:30～11:15
定員 70人(先着)

対象 市内在住のおおむね65歳以上

費用 無料 持ち物 飲み物、②③室内シューズ

申込 直接会場(15分前から受付)

☎ 高齢介護課 ☎893-6409



ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、仕草が美しくなります。

日時 第1・第3火曜日 17:15～18:15

場所 星田西体育施設 対象 3歳～小学2年生

定員 10人(先着) 費用 月2,000円

持ち物 飲み物 タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

ZUMBA GOLD® 第1期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 5/1・15・22、6/5・12・19・26、7/3・10・17・24の木曜日(全11回) 14:30～15:30

場所 星田西体育施設 対象 16歳以上

定員 各30人(先着) 費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

ピラティス 第1期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 5/1・15・22、6/5・12・19・26、7/3・10・17・24の木曜日(全11回) 15:40～16:40

場所 星田西体育施設 対象 16歳以上

定員 各30人(先着) 費用 6,600円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

フットサル教室後期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 5/11・18・25、6/1・8・22、7/6・13・20、8/3・24・31、9/7・14・28の日曜日(月3回)

①13:00～14:30 ②14:30～16:00

対象 ①年長～小学生低学年

②小学生低学年～高学年

定員 各20人(先着) 費用 月1,800円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

観光ガイド養成講座 受講者募集

内容 交野の歴史や文化を学び、観光ガイドとしての基礎を身につける講座を開催します。

日時 第1回 6/18(木)10:00～12:00

第2回 7/16(木)10:00～12:00

第3回 9/17(木)10:00～12:00

場所 いきいきランド交野 会議室1

持ち物 交野歴史文化めぐりガイドブック

※お持ちでない方には当日300円で販売します。

申込・☎ 星のまち観光協会 ☎070-2838-9690



女性スポーツ教室前期

日時 5/7～9/24の水曜日(7/30・8月除く。全16回) 10:00～12:00

場所 星田西体育施設 対象 16歳以上

費用 8,000円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

ひきこもり親のつどい

内容 子どもや自身のこと等、気軽に話しませんか。

日時 5/26(月)10:00～11:30(30分前から受付)

場所 交野市ボランティアセンター 1階

対象 40歳以上のひきこもり状態にある方の家族(事前面談あり)

申込・☎ 5/21(水)までにWeb予約または社会福祉協議会 ☎895-1185

一時預かりの出張登録

一時預かり保育「星の子ルーム」と「ファミリー・サポート・センター」の出張登録を実施します。(説明のみの参加も可)

日時 5/2(金)10:00～12:00

場所 フレンドタウン交野 イベントスペース

星の子ルーム

対象 生後6か月～就学前の乳幼児

持ち物 母子手帳

☎ 星の子ルーム ☎893-6408

※登録する乳幼児と同伴で来場ください。

ファミリー・サポート・センター

対象 生後3か月～小学校6年生

持ち物 身分証明書・家族の写真

☎ ファミリー・サポート・センター ☎893-0757

その他施設(市外)

採用選考スタート! 3Steps 就活フェア(1st Step 合同企業説明会)



内容 6/1(日)からハローワークで大学卒等求人の職業紹介(応募受付)が始まります。それに伴い、大阪労働局と兵庫労働局の共催で面接対策や就職面接会等を実施します。

日時 5/30(金)13:00～17:15

場所 グランフロント大阪 北館B2F
コングレコンベンションセンター

対象 大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校の学生(全学年・留学生含む)および卒業後3年内の方

☎ 大阪労働局 ☎06-4790-6300

淀川水防・大阪府地域防災総合演習

国土交通省、大阪府、大阪市をはじめ、8市や約50の機関・団体が参加する大規模な防災訓練をします。

内容 水防工法訓練、避難訓練、救出・救護訓練、災害支援活動訓練、会場の展示・体験コーナー等

日時 5/24(土)9:00～12:00(展示・体験コーナーは13:00まで)雨天決行

場所 大阪市旭区太子橋1丁目地先 淀川左岸河川敷

※来場は公共交通機関をご利用ください。

☎ 土木管理課 ☎892-0121



バス運転士職業理解セミナー

内容 バス業界やバス運転士のお仕事等について説明します。

日時 5/23(金)14:00～15:00

場所 枚方市総合文化芸術センター別館6階 大会議室

対象 求職活動中の市民等

定員 50人(先着)

申込・☎ ハローワーク枚方人材確保対策コーナー ☎841-3363(44#)

