

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

催し

入隊式〜クリーンパトロール隊

新入隊員歓迎、自然体験等活動紹介、要申込。5/18(日)。ゆうゆうセンター。小学生以上対象。無料。

☎ 伊藤 ☎ kcp-friends@hotmail.co.jp

メンズヨガ 初心者さん体験

初心者、体が硬い方も安心して来て下さい。毎週火曜・木曜 10:00〜。青年の家。月 4,000円。

☎ 鈴木 ☎ 080-1490-1482

沖縄剛柔流空手道の無料体験

空手、礼儀作法を学びませんか。親子参加可。毎週火曜 19:00〜20:30。青年の家武道施設。無料。

☎ 黒川 ☎ 090-1593-7850

チリメンモンスターをさがせ

大阪湾のジャコのチリメンモンスター探し。5/18(日)13:30〜14:30。青年の家。誰でも参加可。資料代500円。

☎ 交野わくわく科学館 ☎ 893-1083

健康寿命のための運動

理学療法士による運動。定員12人。バスタオル持参。①5/25(日)9:30〜10:30。②5/30(金)9:30〜10:30。①武道施設②青年の家。60歳以上対象(床上動作のできる方)。300円。

☎ 上山 ☎ kenpt3754@gmail.com

自分をもっと好きに、ママヨガ

体と心がほぐれて考え方も柔らかくなります。子ども連れ可。5/1・15・22(木)。10:00〜11:00。青年の家。子育て中のママさん対象。無料体験レッスンは1回限り。月3,000円。

☎ yukari ☎ nobiyoga.yukari@gmail.com



7月号の締め切りは5/30(金)

立ちポーズなしのヨガ無料体験

肩こりや腰痛等の改善。心もリラックス。5/18・25(日)10:00〜11:30。青年の家。女性対象。1回無料。定員あり。要予約。

☎ ikuko ☎ yoga.toto.ikuko@gmail.com

親子体操スマイリー

親子でenjoy。毎週金曜 10:15〜11:15。青年の家武道施設。2歳前後の親子対象。1回750円(体験無料)。

☎ YUKA ☎ yukaponkyun.0614@gmail.com

あしたへ!

発達障がい等気になる人、お話ししませんか。5/15(木)10:00〜12:00。いきいきランド交野。発達障がい児者等の家族対象。200円。

☎ 中野 ☎ 891-9040

見て観て歩こう会(ササユリ)

くろんど園地の花、自然を観て歩く。要予約。6/7(土)9:25〜15:30。私市駅集合解散。無料。

☎ 村田 ☎ 090-3486-9144

ありがとう笑いヨガ

笑って体と心が元気。誰でも参加可。楽しいよ。5/17(土)13:30〜15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎ 藤谷 ☎ 090-3038-5085

3B体操 指導者説明講習会

ベビーから高齢者まで対象の体操の指導者募集。5/9・16・23(金)10:00〜12:00。星田会館2F会議室2。70歳位までの女性対象。無料。

☎ やまの ☎ 090-5894-1113

はじめてピラティス無料体験

ピラティスで姿勢改善や肩凝り解消を。5/14・21(木)10:00〜13:00。青年の家。女性対象。入会金1,000円。月2,500円。

☎ 古川 ☎ 090-5057-0196

つじちゃんの笑って!笑いヨガ

笑うから楽しい。心も体も幸せいっぱい。5/14(木)10:00〜11:00。星田会館。500円。

☎ 辻 ☎ 090-4765-1095

交野市長杯ソフトテニス大会

6/22(日)9:00〜(予備日7/13(日))。私部公園テニスコート。市内在住・在勤・在学者の中学生以上、連盟会員対象。中学生1ペア1,000円、一般2,000円。申込は青年の家受付窓口。

☎ 飯塚 ☎ iitsuka@leto.eonet.ne.jp

交野市長杯卓球大会

種目:混合女子W男子S、中学男女別S。6/8(日)9:00〜17:00。いきいきランド交野。市内在住、在勤、在校生対象。一般1,000円、中学生500円。

☎ 市川 ☎ 080-3762-9281

浜寺公園の薔薇と岸和田城

古文化同好会の歴史健康ウォーク。5/17(土)9:00〜17:00。河内磐船駅集合。案内は盛岡博氏。資料代300円。弁当持参。

☎ 村田 ☎ 892-2326

京の魔界・怨霊伝説

古文化同好会の勉強会。5/24(土)10:00〜12:00。青年の家・学びの館。講師は吉岡一秋氏。資料代300円。

☎ 村田 ☎ 892-2326

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。5/14(木)13:30〜15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎ 雲川 ☎ 891-0884

豊かな心を育むこどもアート

才能開花。身近な画材で春の創作。5/31(土)10:00〜11:30。青年の家。3歳から小学6年生対象。1,500円。申込締切5/16(金)

☎ 林 ☎ 090-6664-3907

ボーイスカウト1日体験

万博ワールドで、みんなで一緒にゲームをしよう。5/11(日)9:30〜12:00。雨天は5/18(日)に順延。淀川河川敷公園。年長児から小学2年生の男女対象。無料。要申込。

☎ 吉岡 ☎ 892-8693

第12回草の実コンサート

草の実コーラス45周年記念コンサート。6/4(木)13:30開場、14:00開演。枚方市総合文化芸術センター関西医大小ホール。無料。

☎ 八光 ☎ 892-0541

カリスゆったりリストレッチ体操

バスタオル持参。5/12・19・26(月)14:30〜、いきいきランド交野。毎週金曜14:30〜、武道施設。500円。

☎ ペレイラ美起 ☎ 090-9612-2154

交野山清掃ハイキング

交野山ハイキングコース(傍示の里、かいがけのコース、石仏のコース、源氏の滝コースなどの4コース)。6/1(日)9:00。河内磐船駅集合。雨天決行。無料。

☎ 石野 ☎ 090-3494-5391

自然体で健康教室

骨で立ち、しなやかに動ける体を作ります。毎週土曜9:30〜10:15、10:30〜11:15。火曜(不定期)10:00〜10:45、11:00〜11:45。交野会館。1,000円。体験500円。

☎ 永井 ☎ 090-7497-9281



個性を活かし楽しく踊ろう

キッズストリートダンス体験レッスン。毎週水曜は星田会館、木曜は交野会館。1,000円。

☎ 竹口 ☎ 090-9213-3929

貴方の魅力大開化ヨガ

美しくしなやかに心と体を大解放しませんか。毎週火曜。星田会館。1,000円。

☎ 竹口 ☎ 090-9213-3929



レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。5/9、6/13、7/11(金)18:30〜。ゆうゆうセンター3階学びの部屋1。無料。

☎ 橋本 ☎ 080-3855-7258

小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00〜。体験は要問い合わせ。私市小学校。無料。

☎ 河辻 ☎ 080-1420-5045

親睦アマ将棋大会

熱戦・楽戦・勝戦。将棋を指して楽しい時間を。5/18(日)14:00〜18:00。藤が尾ふれあい館。無料。

☎ 西原 ☎ 090-4297-8639

私部城を活かし守る会 総会

パネル展示、城市を行います。私部城に興味がある方はどなたでも参加ください。

日時 6/8(日)11:30〜 場所 市役所別館

☎ 私部城を活かし守る会事務局 ☎ 090-9251-1830



仲間募集

MOMED大阪 交野・枚方部

日本で新しく開発された丹田&呼吸でダンス。土曜9:30〜12:00。青年の家。月3回5,000円。

☎ 和田 ☎ 080-9126-8580

初級、未経験向けの社交ダンス

男性プロが丁寧に指導。見学、体験歓迎。月3回金曜13:00〜14:30。交野会館。入会金2,000円。月3,000円。

☎ 小島 ☎ 090-2124-7121

やさしい3B体操 仲間募集

自信がなくても大丈夫!一緒に楽しく健康に。毎週金曜10:30〜12:00(無料体験随時)。星田会館会議室2。女性対象。入会金1,000円。月2,500円。

☎ やまの ☎ 090-5894-1113

アンサンブルかたすい団員募集

一緒に楽しく吹奏しましょう。毎週日曜9:30〜12:00。青年の家。月1,000円。

☎ 三原 ☎ 891-9855

童謡歌って元気アップしよう

童謡や昭和の青春歌を歌って楽しもう。第4月曜13:00〜14:15。いきいきランド交野。月1,000円。

☎ 小澤 ☎ 090-7103-4793

ソフトバレーボールしませんか

初めての方も、久しぶりの方も気軽にどうぞ。第2、4土曜9:00〜12:00。藤が尾小学校。月500円。

☎ 白井 ☎ shirai.a3315@gmail.com

親子リトミック ぴょんぐりら

体育・音楽・知育遊びを楽しみます。5/9・23(金)①9:45〜10:45②10:45〜11:45青年の家。①2歳半から未就園児対象。②0歳から2歳半対象。月1回500円。

☎ 坂本 ☎ renkurukana@aol.com



小学生ソフトボール部員募集

子ども達の自主性を育む練習と楽しいイベント。土曜9:00〜17:00、日曜12:00〜17:00。私市小学校。小学1〜6年生対象。月1,500円。

☎ 土井 ☎ 080-5325-0911

写真仲間募集しています

写真仲間募集中。一緒に楽しみませんか。青年の家2階201号室。年3,000円。

☎ 吉村 ☎ 090-5650-8007

点訳ボランティア始めませんか

点字を学び視覚障がい者の支援を。毎週金曜10:00〜16:00(半日も可)。交野市ボランティアセンター。経験者・初心者(個別指導あり)ともに大歓迎。無料。

☎ 交野市ボランティアセンター ☎ 894-3737



交野市有功者表彰



永年にわたり、市政の振興発展に寄与された方の功績をたたえ、3/27表彰しました。

写真右から
いまほりひとし 今堀均さん、かめいまさとし 亀井正俊さん、かついかずよ 勝井和代さん、しもつとむ 下野勉さん。
はらみのる 原稔さん、いけだひでこ 池田秀子さん
※原稔さん、池田秀子さんはご欠席。