

# プラネタリウム上映と関連イベント



内容 土・日曜日:星の星座ガイド、国産 機最古のプラネタリウム[MS-10]上映

どちらも2本立て

日時 毎週土·日曜日 11:00 ~ 11:40  $14:00 \sim 14:40$ 

場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)

費用 一般600円、小・中学生300円、 小学生未満 100円 受付でチケット購入

## 特別プログラム

#### ①星のまち交野・七夕伝説

内容織姫と彦星、交野に伝わる「霞を織る織姫」 のお話

日時 毎週土·日曜日10:00~、13:00~ 7/22 例~ 8/19 例 火·木曜日 10:30 ~、 15:30 ~

定員 各40人(先着)

費用 大人600円、子ども300円、小学生未満 100円

#### ②ほしふるまちのものがたり

内容 星のまち交野を舞台に伝説にまつわる場所 を紹介

日時 毎週日曜日10:30~10:45

定員 各40人(先着)

費用 300円 受付でチケット購入

#### 関連イベント

#### ①星兄の爆笑プラネ SHOW

内容 「笑える星空解説|で大人気の"星兄"が出演。

日時 7/19出15:00~16:00

場所 天体研修センター

対象 小学生以上

定員 各70人(先着) 費用 1,300円

申込・問 Web予約または星の里いわふね

#### **☎**893-3131

#### ②ギャラクマンの天文マジックショー

内容 プラネタリウム投影後に、天文マジックショー を開催します。プラネタリウムチケットで観覧でき ます。

日時 6/21(出・22(日)11:00~、14:00~

定員 各40人(先着)

費用 無料(プラネタリウム料金のみ)

申込 当日窓口

問 星の里いわふね ☎893-3131

# ラゆうゆうセンター

### 頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の 健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断や治療を受けていない市民

#### ①ゆうゆうセンター(対面)

内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェック と頭の健康づくりにつながるアドバイスを行 います。

日時 6/17以9:30~11:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込 6/2 例から高齢介護課 ☎893-6409 ※Eメール申し込み不可

#### ②電話で実施

申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセ ンターに電話をかけて検査(10分程度)を受けて ください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結 果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・問 Eメールまたは高齢介護課

**☎** 893-6409 ☑ kaigo@city.katano.osaka.jp (件名「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵 便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入

### 本人ミーティング

内容 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人同士 が集い、自身の思いや悩み等を語り合います。

日時 6/26 休 13:30 ~ 15:00 (受付 13:15 ~)

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 認知症やMCIの本人※家族等の付き添い可

定員 15人程度(先着)

費用 無料

申込・問 6/19 休までに地域包括支援センター

**2**893-6426

# 脳に効く音読教室

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の 予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音 読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 6/19休9:30~11:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着) 持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・問 6/2 例から高齢介護課 ☎893-6409

# 竹で作ろう 室外機日よけカバー



内容 室外機日よけカバー作りと夏の 省エネについて学びます。

日時 6/15回9:30~12:30(受付9:20~)

場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室

対象市内在住の中学生以上

定員 15組(先着順、1家族1つ、1人での参加も可)

費用 無料 講師 交野みどりネット

持ち物飲み物、はさみ

申込 6/2月9:00からWeb予約

問 環境衛生課 ☎892-0121



## 6/1は人権擁護委員の日

内容 人権擁護委員が特設人権相談をします。職 場・近所・家庭等での困りごとをご相談ください。

日時 6/5休10:00~12:00

場所 ゆうゆうセンター 研修室

問 総務課 ☎892-0121

### 保育士等就職フェア



内容 市内私立認定こども園8園が参 加する就職フェアを開催します。各園 からの説明や質疑応答で、皆さんの疑問や不安 を解消します。

日時 6/14 出 13:00 ~ 16:00 (15:30 最終受付)

場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室

対象 保育教諭を目指す学生または保育士資格お よび幼稚園教諭免許をお持ちの方

問 こども園課 ☎893-6407

## 認知症サポーターステップアップ講座

内容 認知症サポーター上級者の育成を目的とし た講座です。

日時 6/27 金 13:30 ~ 16:30 (受付 13:15 ~)

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 認知症サポーター養成講座を受講したこと があり、今後、認知症の方や介護者家族の支援活 動に協力できる(活動者登録できる)方

定員 30人(先着)

費用 無料

申込・問 6/20 金までに地域包括支援センター **2**893-6426



## 元気アップ体操クラブ



内容 筋力・体力等の維持・向上に役立 つ市オリジナルの体操です。運動不足 解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

日時 6/4·18 例 1 部 10:00 ~ 10:45 2部 11:00 ~ 11:45

定員 各60人(先着)

②青年の家 武道施設

日時 6/12·26休 1部 13:30~14:15 2部 14:30 ~ 15:15

定員 各50人(先着)

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

日時 6/13・27 金 10:30 ~ 11:15

定員 各70人(先着)

対象 市内在住のおおむね65歳以上

費用 無料

持ち物 飲み物、②③室内シューズ

申込 直接会場(15分前から受付)

問 高輪介護課 ☎893-6409

10 11