



いきいきランド交野

夏休み短期水泳教室



申込

内容 経験豊富なスタッフがサポートします。

①▷1期 7/21(祝)・23(水)・24(木)・25(金)
8:00～9:00、9:00～10:00
▷2期 7/28(月)・30(水)・31(木)、8/1(金)
8:30～9:30
▷3期 8/4(月)・6(水)・7(木)・8(金) 8:30～9:30
▷4期 8/18(月)・20(水)・21(木)・22(金) 8:30～9:30

②▷ベビー7月 7/3(木)・7(月)・10(木)・14(月)・17(木)・
21(祝)・24(木)・28(月)からフリー出席
▷ベビー8月 8/4(月)・7(木)・18(月)・21(木)・25(月)・
28(木)からフリー出席

③▷成人7月 通常レッスンから4回選択
▷成人8月 通常レッスンから4回選択

場所 いきいきランド交野 わくわくプール
対象 ①3歳～中学生 ②6か月～3歳未満(保護者同伴) ③成人男女
定員 ①各50人 ②各月5組 ③要問合わせ
費用 各6,000円 申込 Web予約
☎ いきいきランド交野 ☎894-1187



星の里いわふね

プラネタリウムで伝統民謡

内容 プラネタリウムの星空の下で三味線に合わせ
て日本の伝統民謡を歌いましょう。

日時 7/16(水)、8/20(水) 10:30～11:30
場所 星の里いわふね
対象 18歳以上 定員 20人(先着)
費用 1,500円 講師 いながきあかねさん
申込・☎ 星の里いわふね ☎893-3131

機能改善教室



HP

内容 椅子や壁、ストレッチポール等を使い
首、肩、腰、膝等の不調改善を図ります。

日時 7/11～9/26の金曜日(8/1・15、9/5除
く全9回) 10:00～11:00
場所 星の里いわふね 研修室2
定員 各15人(先着)
講師 齊藤清志さん(健康運動指導士)
費用 5,400円(1回から受講可800円)
持ち物 飲み物・タオル
申込・☎ 星の里いわふね ☎893-3131

プラネタリウム上映と関連イベント



HP

内容 土・日曜日:夏の星座ガイド、国産
機最古のプラネタリウム「MS-10」上映
どちらも2本立て

日時 毎週土・日曜日 11:00～11:40
14:00～14:40

場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)

費用 一般600円、小・中学生300円、
小学生未満100円 受付でチケット購入

特別プログラム

①星のまち交野・七夕伝説

内容 織姫と彦星、交野に伝わる「霞を織る織姫」
のお話

日時 毎週土・日曜日 10:00～、13:00～
7/22～8/19の火・木曜日
10:30～、15:30～

定員 各40人(先着)

費用 大人600円、子ども300円、小学生未満
100円



②ほしふるまちのものがたり

内容 星のまち交野を舞台に伝説にまつわる場所
を紹介

日時 毎週日曜日 10:30～10:45、13:30～13:45

定員 各40人(先着)

費用 300円 受付でチケット購入

関連イベント

①星兄の爆笑プラネSHOW

内容 「笑える星空解説」で大人気の”星兄”が出演。

日時 7/19(土) 15:00～16:00

場所 天体研修センター 対象 小学生以上

定員 各70人(先着) 費用 1,300円

申込・☎ Web予約または星の里いわふね
☎893-3131

②ギャラクマンの天文マジックショー

内容 プラネタリウム投影後に、天文マジックシ
ョーを開催します。プラネタリウムチケットで
観覧できます。

日時 7/12(土)・13(日) 11:00～、14:00～

定員 各40人(先着)

費用 無料(プラネタリウム料金のみ)

申込 当日窓口
☎ 星の里いわふね ☎893-3131

アナウンサー直伝 声のヨガで心と体を整える

内容 プラネタリウムで、心と体をリセットする
特別な時間を過ごしませんか。発声トレーニ
ング講師がアロマの香り漂う空間で、簡単なボイ
スヨガと瞑想・呼吸法をお届けします。

日時 7/9(水)、8/6(水)、9/10(水) 10:30～11:30

場所 星の里いわふね 天体研修センター内展示
ホール

対象 18歳以上 定員 15人(先着)

費用 1,500円(1回)

申込・☎ 星の里いわふね ☎893-3131

プラネタリウムヨガ アロマと共に

内容 椅子に腰かけやさしいヨガのポーズと深呼吸
で疲労感を軽減しましょう。

日時 7/18(金)、8/22(金)、9/19(金) 11:00～12:00

場所 星の里いわふね

対象 15歳以上 定員 25人(先着)

費用 1,500円 講師 伊藤みえ子さん

申込・☎ 星の里いわふね ☎893-3131



ゆうゆうセンター

夏休み ジュニア手話教室



申込

内容 手話にチャレンジしてみませんか。

日時 7/31(木)

①低学年コース:13:30～14:20
②高学年コース:15:00～15:50

場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1

対象 市内在住の小学生
(低学年コースは保護者同伴)

定員 各20人(先着) 費用 無料

申込 7/25(金)までにWeb予約
☎ 障がい福祉課 ☎893-6403

星のまち歩く歩く DAY ウォーキング講習会



申込

内容 正しいフォームやストレッチの
方法等を学ぶ連続講習会。

日時 ①7/11(金) ②9/19(金)
9:30～11:15(受付9:15～)

場所 ①ゆうゆうセンター 4階 多目的室
②ゆうゆうセンター 2階 体験学習室

定員 約40人(先着)

持ち物 健康手帳(ない方は当日渡します)、飲み
物、タオル

申込・☎ Web予約または健康増進課
☎893-2111

すくすくキッズ親子食育講座



申込

内容 親子フッキング(とうもろこしお
にぎり・野菜たっぷりぎょうざ・キラ
キラフルーツ寒天)等。

日時 7/31(木)、8/1(金) 10:00～12:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 調理実習室1

費用 500円(子ども2人の場合600円)

対象 3歳児以上の未就学児と保護者

定員 親子ペア各日12組(保護者1人で、対象児
2人まで。先着)初めての方優先

持ち物 筆記用具、ふきん2～3枚、親子分のエ
プロン、三角巾、お箸、スプーン、フォーク、お茶

申込 7/2(水)9:00からWeb予約
☎ こども家庭室母子保健係 ☎893-6405

平和記念のつどい映画会



申込

内容 映画「アオギリにたくして」を上映。

日時 8/6(水) 14:00～16:00
(開場13:30)

場所 ゆうゆうセンター 交流ホール

定員 400人(先着)

申込・☎ 7/22(水)からWeb予約または総務課
☎892-0121

聴覚土曜日ピアサロン

内容 聴覚に障がいのある方同士で集まって、手話
で思いきりおしゃべりしましょう。事前申込不要。

日時 7/12(土) 10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1

※要約筆記が必要な方は事前にご連絡ください。

費用 無料

☎ 障害者相談支援センターかたの ☎893-7006