



市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は
市民・団体が主催しています。

催し

沖縄剛柔流空手道の無料体験

空手、礼儀作法を学びませんか。親子参加可。毎週火曜 19:00～20:30。青年の家。無料。
☎ 黒川 ☎090-1593-7850

男のヨガ はじめて体験

体が硬い方、初心者歓迎。火・木曜 10:00～。青年の家。50～70代程度の男性対象。月 4,000 円。
☎ 鈴木 ☎080-1490-1482

陶芸体験教室

初心者の方も楽しく体験できます。8/6(水)・8(金)・20(水)・22(金)9:30～12:00。星の里いわふね。親子参加可。1,000 円。申込締切 7/25(金)。
☎ 祢宜 ☎090-4037-3978

笑いヨガ 妃ちゃん

とても簡単ですよ。笑って健康アップ。7/3(木)13:30～15:00。交野会館。500 円。
☎ 岡田 ☎080-2411-6105

9月号の締め切りは7/31(木)

童謡を歌って元気アップしよう

楽譜が読めなくても大丈夫。笑いある歌声を。7/28(月)13:00～14:15。いきいきランド交野。1,000 円。
☎ 小澤 ☎ kucky038@gmail.com

親子体育リトミック

体育 音楽 知育遊びを楽しみます。7/11・25(金)①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。①2歳から未就園②0歳から2歳対象。500 円(部屋代含む)。
☎ 坂本 ☎ renkurukana@aol.com

つじちゃんの笑って!笑いヨガ

笑いの健康体操。老若男女どなたでも参加可。7/9(水)10:00～11:00。星田会館。500 円。
☎ 辻 ☎090-4765-1095

ありがとう笑いヨガ

笑って体と心が元気、誰でも参加可。楽しいよ。7/19(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500 円。
☎ 藤谷 ☎090-3038-5085

森で育む自分を生きる力の秘密

森のようちえんのお話し会(子連れ可)。8/5(水)10:30～11:30。ゆうゆうセンター。無料。
☎ いしころえん ☎ ishikoroen@gmail.com

はじめてピラティス無料体験会

はじめての方大歓迎です。気軽にご参加を。7/9・16(水)10:00～13:00。青年の家。女性対象。3,500 円。
☎ 古川 ☎090-5057-0196

シルバー人材センターお茶会

初心者の方、学生さん大歓迎です。7/29(水)・30(木)10:00～16:00。ゆうゆうセンター。市内在住対象。500 円。
☎ 中西 ☎893-0430

談話室「ひまわり room」

どこか話す所ない? 一度のぞきにきて下さい。7/8(水)10:30～12:00。ゆうゆうセンター。障がい児者の家族、1人で悩んでいる方、一歩踏み出せない方対象。無料。
☎ 坪岡 ☎080-4985-2712

人工カミナリイナツマ君

カミナリの科学、人工カミナリを作ろう。7/27(日)14:00～16:00。青年の家。大人から子どもまでどなたでも。教材費 500 円。
☎ 交野・わくわく科学館 ☎893-1083

落語で学ぼう精神障がいのこと

心の病へのかかわりを落語と講演で学びます。7/27(日)11:00～12:30。ゆうゆうセンター。無料。
☎ TEAM事務局みのり ☎893-9511

自然体で健康教室

骨で立ち、しなやかに動ける体を作ります。毎週土曜 9:30～10:15、10:30～11:15、(不定期) 火曜 10:00～10:45、11:00～11:45。交野会館。1,000 円(体験 500 円)。
☎ 永井 ☎090-7497-9281

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。7/9(水)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。
☎ 雲川 ☎891-0884

ユネスコ無形文化遺産 お酒の話

古文化同好会の勉強会。自由参加。講師は大門康剛さん。7/19(土)10:00～12:00。青年の家。資料代 300 円。
☎ 村田 ☎892-2326

納涼花火アート体験

技法を使って楽しく大輪の花火を描きます。7/19(土) 8/30(土)10:00～11:30。青年の家。1,500 円。申込締切 7/15(水)。
☎ 林 ☎090-6664-3907

憲法とくらしを考える会 講演会

講師は西谷文和さん。7/13(日)14:00。ゆうゆうセンター。500 円。
☎ 松村 ☎892-4938

夏の昆虫や植物を観察しよう!

予約不要。実習室に集合。解説は谷垣岳人さん。7/13(日)14:30～15:30。大阪公立大学附属植物園。無料(ただし入園料は必要)。
☎ 赤水 ☎894-8386

鉄棒に慣れよう!

鉄棒の基礎から練習。まずは鉄棒に慣れよう。7/29(水)・30(木)10:15～11:15。2回コース。青年の家。年中～年長対象。1,600 円(2回分)。
☎ YUKA ☎ yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

夏休み!同じ釜の飯を握ろう会

おにぎりの事を学び、握れるようになるWS。7/23(水)10:30～12:30。ゆうゆうセンター。1人・親子対象。1,000 円(おにぎり&お味噌汁付)。1人追加ごとに+500 円。
☎ かたの育むごはんプロジェクト ☎ katano.hug.gohan@gmail.com

スポーツウエルネス吹矢体験会

健康に良い吹矢、一度体験してみませんか。7/7(月)・19(土)・25(金)13:00～16:00。いきいきランド交野。無料。
☎ 寺島 ☎090-2116-0054

カリスゆったりリストレッチ体操

バスタオル持参。①7/14・21(月)②毎週金曜 14:30～。①いきいきランド交野②武道施設。500 円。
☎ ペレイラ美紀 ☎090-9612-2154

レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。7/11、8/8、9/12(金)18:30～。ゆうゆうセンター。無料。
☎ 橋本 ☎080-3855-7258

小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜 13:00～。体験は要問い合わせ。私市小学校。無料。
☎ 河辻 ☎080-1420-5045

あしたへ!

発達障がい等気になる方お話ししませんか。7/10(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい等児者の家族。200 円。
☎ 中野 ☎891-9040

仲間募集

国際交流で自己実現

交野の国際化を目指し共に活動しませんか。交野会館。入会金 1,000 円。年 2,000 円。
☎ 交野市国際交流協会 ☎894-1113

親子体操スマイリー

親子で体を動かし、みんなでenjoy。毎週金曜 10:15～11:15(月 1 回から参加可能)。倉治公民館。2歳前後対象。月 1 回 750 円。
☎ YUKA ☎ yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

大人が楽しむゆっくりピアノ

ピアノは脳活。丁寧な指導で楽しく心が潤う。毎月 2 回木曜 13:00～15:00。青年の家。入会金 1,000 円。月 3,000 円。
☎ 小澤 ☎090-7103-4793

読み聞かせボランティア募集

藤小で朝の読み聞かせをしませんか。木曜 8:30～8:40。藤が尾小学校。無料。
☎ 岡崎 ☎090-9844-2782

豊かな心を育む親子アートの会

才能開花。創造力を伸ばし感性豊かに。毎月主に第 4 土曜 10:00～11:30。青年の家。3歳から小学校 6 年生の親子対象。入会金 1,000 円、月 1,500 円。
☎ 林 ☎090-6664-3907

私部城を学び遊ぼう

内容 私部城で①水鉄砲合戦②城市③城縁日
日時 8/3(日)9:15 私部城跡大看板前集合(11:30 終了予定)
対象 ①小学生低学年
定員 ①30 人(先着)
費用 ①400 円(1 家族 3 人 1,000 円)③1 人 100 円
申込・☎ 私部城を活かし守る会事務局 ☎090-9251-1830

伝統文化親子教室 ひいてみようおこと

内容 日本の伝統文化・おことを学べる教室です。
日時 稽古(8 回)7/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・29(水)・30(木)・31(木)、8/2(土)10:00～11:30
発表会 8/3(日)11:00
場所 青年の家 演奏練習室 304
対象 小・中学生 費用 無料
申込 ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④学校名と学年⑤電話番号を記入し、7/10(木)(必着)で郵送または Web 予約。
〒576-0065 向井田 3-332-1
☎ 伝統文化交野箏曲 こども教室 ☎893-3938



申込

市長表彰受賞者 おめでとうございます



ふるかわ はるた 古川 晴大さん

中学生以下の囲碁日本一を決める「クレスコ杯第 28 回ジュニア本因坊戦 全国大会」へ出場。



◀市HPに受賞者からの一言を掲載しています。HP

■俳句■
さくらの会 題米、万博
あら不思議 備蓄米が流れない
米不足江戸時代なら打ちこわし
落穂拾いの記憶残せぬ御飯つづ
ミヤクミヤクの顔にも少し慣れてきた
万博へ行くか行かぬか足に聴く
夏近し首の釦を一つ開け
おはじきに混じり残れる桜貝
花吹雪道行く人に惜しみなく
吊橋を揺らす若人夏ささず
駿足の野球少年夏隣
風に乗るたんばの築校庭へ
紙上よし子
おすすめは天さるとあり夏近し
道端の遠近ポピー夢運び
中村幸子

一般
真夏日だ月光仮面がやって来た
交野川柳会 句題「撫でる」
痛いねと撫でるばあばのおまじない
時々は撫でてやりましょ我が人生
頼撫でる山頂の風山さくら
娘が帰り胸撫で下ろす親子
握手だけそとと撫でてる愛の花
整理する日記の表紙そとと撫で
勝ち将棋祖父はゆるりと髭を撫で
古の歌人この地詠みたりし
さくら、七夕今なのおゆかし
友招きカタノニカンパイ言ってみた
大阪初です 乾杯条例
投稿はふりがなをつけ(名前含む)、楷書で記載してください。なお、投稿されたものは必ず掲載されるものではありません。次回の掲載は10月号です。