

# その時に、いのちを守る3つの“助”

## 自助

まずは、自分で備える

自分と家族の命を守る、最初の一步。

災害はいつ起こるかわかりません。まずは自分と家族を守る準備をしておくことが大切です。非常持ち出し品の備えや避難場所の確認、家族との話し合いなど、小さな備えが大きな安心につながります。

### 〈防災備品チェックリスト〉

- 飲料水(1人1日1ℓ×3日分)
- 非常食(缶詰・レトルト)
- 懐中電灯・携帯ラジオ
- 常備薬・マスク
- 携帯電話の充電器類

詳しいチェックリストはこちら



### ローリングストックって?

日常で使いながら補充する備蓄方法。無理なく続けられます。

## 9月

# 防災月間

1923年9月1日の関東大震災をきっかけに、毎年9月は「防災月間」として、防災意識の向上と備えの大切災害への備えや対応には、市民とできることを実践していくことが重要。市民と力を合わせて、被害を最小限に抑え始めてみませんか?

かけに、毎年9月は「防災月間」として、行政が力を合わせ、それぞれにです。「自助・共助・公助」の力を組みましょう。まずは、身近な防災から

問 危機管理室 ☎892-0121



市の備えが、市民の安心を支えます。

## 公助

行政が暮らしを守る

市では、災害時の衛生と生活環境を守るため、トイレトラックやトイレカー、AI循環式シャワートラックを整備しており、今後ランドリートラックや給水車を導入予定です。これらは避難所や応急対応の現場で活躍し、市民の安心を支えます。



### 〈訓練内容〉

AEDや応急手当の講習、車いす体験、煙道・消火器訓練など、いざというときに役立つ防災訓練を実施します。詳しい内容は地域の回覧板などでご確認ください。



## 共助

地域とつながる、助け合う

つながりが、助け合いの力に。

地域での防災訓練は、いざというときに助け合える関係を築く大切な機会です。顔の見えるつながりが、災害時の大きな支えになります。地域の訓練に参加してみましょう。訓練には、トイレカーやシャワートラックの展示もあります。

年	日程	地区	開催場所	年	日程	地区	開催場所
R7	9/20(土)	星田山手、星田山手東	ふれあい広場	R7	11/22(土)	梅が枝	31棟広場
	9/21(日)	寺	寺会館		11/23(祝)	松塚	松塚公園
	9/28(日)	私市山手	私市小学校		11/24(休)	倉治	倉治小学校
	9/28(日)	駅前住宅	旧交野みらい小学校		11/30(日)	天野が原町	第四中学校
	10/26(日)	南星台	南の星公園	R8	1/18(日)	コモンシティ星田	星田西体育施設
	11/16(日)	星田	星田会館体育館		2/15(日)	妙見坂	妙見坂自治会館
	11/16(日)	私市	私市会館、若宮公園		2/22(日)	青山、私部、向井田	交野みらい学園
	11/16(日)	幾野	第二中学校		3月中旬	妙見東	妙見東中央公園