

頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断や治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 10/20(月)13:30～15:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上 定員 8人(先着)

申込・☎ 10/1(火)から高齢介護課 ☎893-6409

※Eメール申し込み不可

②電話で実施

申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)

申込・☎

Eメールまたは高齢介護課 ☎893-6409

☎kaigo@city.katano.osaka.jp(件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)

脳に効く音読教室



内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 10/22(木)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・☎ 10/1(火)から高齢介護課 ☎893-6409

安心して「生ききる」ための人生会議

内容 「人生の最期を迎えるってどうすればいい?」「どんなことが必要?」いろいろ聞いて今後のことを考えるきっかけにしませんか。

日時 11/5(木)13:30～

場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

対象 市在住の方

定員 100人(先着)

申込・☎ 高齢介護課 ☎893-6409

保育付き起業支援セミナー



場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室

対象 起業5年未満の市内事業者、市内在住の方

定員 各20人(先着)

費用 無料 申込 Web予約

▷人材育成セミナー

内容 雇用に役立つ基礎を体験ワークで学べます。

日時 10/15(木)10:00～12:00

申込締切 10/9(木)(保育締切10/7(火))

▷財務セミナー

内容 資金調達や計画書作成のコツを伝授します。

日時 11/6(木)10:00～12:00

申込締切 10/31(金)(保育締切10/29(水))

▷スタートアップセミナー

内容 初心者向け。起業準備の基本を学べます。

日時 11/13(木)14:00～16:00

申込締切 11/7(金)(保育締切11/5(水))

☎ 北大阪商工会議所交野支所 ☎072-892-6700

戦没者追悼式

内容 戦没者に追悼の意をささげるとともに、恒久平和への誓いを込めて行います。

日時 10/6(月)13:30～

場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

☎ 福祉総務課 ☎893-6402

知識で備える! 人生の終い方



内容 相続登記、成年後見制度、自筆遺言書を「知識」という財産にしませんか。

日時 10/23(木)14:00～16:00

場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

定員 100人(先着)

申込・☎ Web予約または社会福祉協議会

☎895-1185

法の日週間記念市民講座

内容 10/1は「法の日」です。「高齢者の住宅問題・おひとり様支援を考える」をテーマに弁護士による身近な法律問題の講座を実施します。

日時 10/22(木)14:00～15:30

場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室

定員 25人(先着)

費用 無料

申込・☎ Eメールまたは交野市人権協会

☎892-0121 ☎soumu@city.katano.osaka.jp

市民公開講座 健康寿命を延ばすための転倒予防



内容 理学療法士から転倒予防のポイントや有効な運動を学びます。

日時 10/26(日)9:30～11:30(受付9:15～)

場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

費用 無料

申込 Web予約または大阪府理学療法士会

☎891-1266(氏名ふりがな、年齢、住所(任意)、電話番号(任意)を記載)

当日参加も可能です。

☎ 脳生会脳神経外科病院 ☎877-8100

ファミサポ 提供・両方会員講習会



内容 子育ての手伝いをしたい方(提供会員)と、してほしい方(依頼会員)、その両方をする方(両方会員)を募集しています。提供・両方会員として活動するための講習会(こどもの食事や遊びに関する講義、保育実習など②は普通救命)を開催します。依頼会員登録は随時受付中。家族写真と本人確認書類を持参の上、当センターまでお越しください。

日時 ①11/12(木)9:15～13:00

②11/17(月)9:30～12:30

③11/20(木)9:15～13:00

④11/26(水)9:15～13:00

⑤11/27(木)9:30～12:00

⑥11/28(金)9:15～13:00

場所 ゆうゆうセンター、消防署(②のみ)

費用 無料

対象 講習会後、提供・両方会員として活動できる方

申込・☎ 11/7(金)までにファミリー・サポート・センター ☎893-0757



市民文化財講座

内容 窯から見た吉向焼の歴史、吉向焼の伝統技術

日時 10/12(日)13:30～16:00(開場13:00)

会場 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

講師 立命館大学教授 木立雅朗さん

九世吉向松月 吉向孝造さん

費用 無料

定員 100人(先着)

申込・☎ 文化観光課分室 ☎893-8118(月～金曜日)

教育文化会館 ☎810-6667(火～日曜日)

就職面接会in交野

内容

①就職面接会(市内事業所等8社参加予定)

②就労ミニセミナー

③就労支援相談、シルバー人材センターによる相談、北大阪高等職業技術専門校やハローワークによる職業訓練相談の実施(受付13:00～15:00)

※①②は事前予約制

日時 11/10(月)13:00～16:00(15:20受付終了)

場所 ゆうゆうセンター

持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状

申込・☎ ハローワーク枚方職業相談部門 ☎841-3363(部門コード41#)

かたのヘルシーフッキング 骨粗しょう症予防教室



内容 骨粗しょう症予防のための食材選びや献立の組み方を一緒に学び、管理栄養士監修のレシピで調理・実食します。

日時 11/26(木)10:00～12:30(受付9:45～)

場所 ゆうゆうセンター3階 調理実習室1

対象 16歳～70歳以下の女性

定員 24人(先着)

費用 600円

持ち物 エプロン、三角巾

申込・☎ 10/3(金)から11/19(木)までにWeb予約

または健康増進課 ☎893-2111

