

プラネタリウム上映と 関連イベント



HP

内容 宇宙の模型 プラネタリウム誕生物語、秋の星空ガイド、国産機最古のプラネタリウム「MS-10」上映。2本立て。
日時 毎週 土・日曜 11:00～11:40、14:00～14:40
場所 星の里いわふね
定員 各40人(先着)
費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円 受付でチケット購入



関連イベント

①中垣哲也の祝福のオーロラ

内容 貴重な体験談とともにオーロラ映像を堪能します。

日時 11/13(木)14:00～15:30、17:00～18:30、19:30～21:00

対象 小学生以上

定員 各50人

費用 一般1,200円、小中高生600円

②手作り工作ワークショップ

内容 簡単手作りプラネタリウムを工作して投影します。

日時 11/24(木)10:30～12:00

定員 5組(1組4人まで)

費用 4,000円(1組)

③ギャラクマンの天文マジックショー

内容 プラネタリウム投影後に、天文マジックショーを開催します。

日時 11/8(土)11:45～、14:45～

費用 無料(プラネタリウム観覧料が必要)

④全国一斉『熟睡』プラ寝たリウム

内容 プラネタリウムでゆっくり眠ってみませんか。

日時 11/22(土)15:00～16:00

対象 16歳以上

定員 40人(先着)

費用 500円

申込 ①Web予約または電話②電話③④当日窓口

HP 星の里いわふね ☎893-3131

南天の会 開催のお知らせ

内容 落語家・桂南天さん等による落語会。

日時 11/15(土)14:00～(開場13:30)

場所 星の里いわふね 体育室

対象 小学生以上

定員 200人(先着)

費用 前売り1,500円、当日2,000円

HP 星の里いわふね ☎893-3131



ゆうゆうセンター

女性のための ヘルスアップセミナー

内容 ホルモンに左右される女性の体の整え方を学びます。

日時 12/11(木)14:00～15:00

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 60代以下の女性 **定員** 35人(先着)

講師 天の川レディースクリニック副院長
山下衣里子医師

申込・HP Web予約または健康増進課 ☎893-2111

※託児希望者は電話申込。



申込

ヨガでリフレッシュ

内容 保育付きヨガでリフレッシュ。ファミサポの説明会も実施します。

日時 11/27(木) 10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 子育て中の方(保育は0歳6か月以上対象)

定員 10人(先着)

費用 無料

申込・HP 11/4(火)10:00から交野市ファミリー・サポート・センター ☎893-0757



HP

脳に効く音読教室

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 11/26(木)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・HP 11/4(火)から高齢介護課 ☎893-6409



成年後見制度から見た 意思決定支援講座



申込

内容 障がいや疾患のある人の「意思決定支援」の視点から、今の成年後見制度を学びます。

日時 11/20(木)14:00～(受付13:40～)

場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室・お年寄り健康教室

費用 無料 **講師** (特非)シビルブレイン

申込 11/14(金)までにWeb予約またはEメール

HP 障がい福祉課 ☎893-6403

✉hukusi@city.katano.osaka.jp

ヤングケアラーへの理解啓発講座



申込

内容 障がいや疾患のある家族を支えている、元「ヤングケアラー」の方のお話です。

日時 12/3(木)13:30～(受付13:10～)

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

費用 無料 **講師** (特非)ふうせんの会

申込 11/26(木)までにWeb予約またはEメール

HP 障がい福祉課 ☎893-6403

✉hukusi@city.katano.osaka.jp

みどりネットワークワクワ工作 ～リースを作ろう～



申込

内容 交野の里山で採れたつるを使ってリースを作ります。

日時 11/16(日)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室

対象 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)

費用 無料 **定員** 24人(先着)

持ち物 持ち帰り用の大きめの袋

申込 11/4(火)9:00からWeb予約

HP 環境衛生課 ☎892-0121



人権週間記念事業



申込

内容 映画「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」を上映します。

日時 12/6(土)13:00～15:00(開場12:00)

場所 ゆうゆうセンター 4階 交流ホール

定員 400人(先着) **費用** 無料

申込・HP 11/12(木)からWeb予約または総務課

☎892-0121

頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断や治療を受けていない市民

①ゆうゆうセンター(対面)

内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 11/17(月)13:30～15:30(うち30分間)

場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室

対象 65歳以上 **定員** 8人(先着)

申込・HP 11/4(火)から高齢介護課 ☎893-6409

※Eメール申し込み不可

②電話で実施

申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 **定員** 500人(先着)

申込・HP Eメールまたは高齢介護課 ☎893-6409

✉kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)

シルバー世代のスマートフォン教室

内容 スマートフォンを使いながら、基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォンの利用を考えている方も、安心して参加できます。(スマートフォンをお持ちでない方は申し込み時にお伝えください。)

日時 12/1・8・15・22(月)

①〈初心者向け〉10:00～11:30

電話、カメラ、インターネットや二次元コード、LINEの使い方等

②〈中級者向け〉13:30～15:00

行政サービスの利用・活用方法、キャッシュレス決済、ネットショッピングの利用方法、地図や防災アプリ、SNSの活用法等

場所 ゆうゆうセンター 3階研修室

対象 市内在住の65歳以上で、全日参加が可能な方

定員 各10人(先着)

費用 無料

申込・HP 11/4(火)からスマホ教室受付事務局

☎0120-504-263(窓口での受付はできません)

