

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。



催し

長寿社会の食養生 薬膳教室

薬に頼らず、食事でセルフケアを学ぼう。男性講師。11/15(土)9:30～12:00。青年の家。初心者対象。500円。
問 林 chama891000@gmail.com

ゆる～く始める週一ダイエット

セラバンドを使用したダイエットExです。11/23(木)13:30～。青年の家。女性対象。500円
問 上山 090-3130-3754

童謡歌って元気アップしよう！

歌の初心者歓迎。心温まる童謡をみんなで。11/24(金)13:00～14:15。いきいきランド交野。1,000円。
問 小澤 090-7103-4793

呼吸×心理学×MOMED

鬱の原因、マインドトーキーを静める(実践)。11/9(日)13:00～16:00。青年の家。2,000円。
問 和田 080-9126-8580

子どもも楽しめる植物観察会

市周辺の植物観察(定員約40人)。11/16(日)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。無料。
問 久保 892-3329



親子体育リトミック

体育・音楽・知育遊びを楽しめます。第2・4金曜①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。①2歳以上対象②2歳未満対象。500円。
問 坂本 renkurukana@aol.com

ありがとう笑いヨガ

笑って体と心が元気、免疫力アップ楽しい。11/15(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。
問 藤谷 090-3038-5085



つじちゃんの笑って!笑いヨガ

みんな集まれ。詳細はインスタにて。11/15(土)13:30～14:30予定。青年の家。2歳前後から6歳くらいまで対象。1家族500円(保険代含)。
問 YUKA yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

1月号の締め切りは11/28(金)

スマイリー 鉄棒教室

鉄棒に慣れよう。苦手意識克服。少人数制。12月の土・日曜(詳細は要問い合わせ)。青年の家。年少から小学4年生くらいまで対象(2部制)。4回セット3,200円。
問 YUKA yuka.pon.kyun.0614@gmail.com



『食べる喜び』を語ろう！

先着300人事前申込み。肺炎予防の講座。11/22(土)13:00～15:00。ゆうゆうセンター。一般、介護医療従事者、学生対象。500円。
問 水野 080-3136-6311

光の科学 ポケットトレインボー

光の科学、虹。ポケットトレインボーを作ろう。11/23(木)14:00～16:00。青年の家。大人から子どもまで対象。教材代500円。
問 坂野 893-1083

子育てボランティア育成講座

地域の子育て応援団になりませんか。①11/14(金)10:00～12:00今の子育て状況等②11/21(金)10:00～12:00子育てに必要なもの等。第1児童センター。無料。
問 蒲田 polaris05katano@yahoo.co.jp

EM研究所 山岡宏光氏講演会

有用微生物群EMと炭を活用した畑の土作り。12/6(土)9:30～12:00。ゆうゆうセンター。500円。
問 高田 090-5804-3602

秋の鳴く虫観察会

予約不要。展示実習室集合。講師は合垣岳人さん。11/1(土)13:00～14:30。大阪公立大学附属植物園内。無料。
問 きさいち植物園ファンクラブ 894-8386

東海道ウォーク 三条～山科

古文化同好会の歴史健康ウォーク。弁当持参。11/22(土)9:00～17:00。交野市駅集合。案内は盛岡博さん。300円。
問 大澤 090-3823-9488

小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00～。体験は要問い合わせ。市立小学校。無料。
問 河辺 080-1420-5045



楽しく歌おう 四季の会

懐かしい歌をみんなでハモってみませんか。11/12(水)10:00～。青年の家。無料。
問 早川 090-4905-8844

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。①11/8(土)・15(土)・17月・24(木)②毎週金曜14:30～。①いきいきランド交野②武道施設。500円。
問 ペレイラ美起 090-9612-2154

クリスマスお楽しみアート体験

簡単。おしゃれなリースやカードを作り。11/29(土)10:00～11:30。青年の家。申込締切11/17(月)。1,500円。
問 林 090-6664-3907



心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。11/12(水)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。
問 雲川 891-0884

憲法とくらしを考える会講演会

久保敬元校長と考える大阪の教育について。11/9(日)14:00～。青年の家。500円。
問 松村 892-4938

市長表彰受賞者

おめでとうございます



おぎそなぎさ
小木曾汀彩さん

災害救助犬 アッシュさん
トルコのイスタンブールにて開催された2025年FCI災害救助犬チームワールドチャンピオンシップで優勝。

市HPに
受賞者からの一言を
掲載しています。▶▶▶

