



星の里いわふね

プラネタリウム 上映と関連イベント

内容 宇宙の模型 プラネタリウム誕生物語、秋の星空ガイド、国産機最古のプラネタリウム「MS-10」上映。2本立て。
日時 毎週土・日曜11:00～11:40、14:00～14:40
場所 星の里いわふね **定員** 各40人(先着)
費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円 受付でチケット購入

関連イベント

①クリスマス 星とヴァイオリンコンサート
内容 ヴァイオリン奏者の時本さなえさんによるコンサート。
日時 12/21(日)15:30～16:30(入場開始15:15～)
定員 40人
費用 一般2,000円、中学生以下500円

②手作り工作ワークショップ
内容 宇宙でひとつ、自分だけのプラネタリウムを作ります。
日時 12/24(水)10:30～12:00
定員 5組(1組4人まで)
費用 1組4,000円(4人まで)

③ギャラクマンの天文マジックショー
内容 プラネタリウム投影後に、天文マジックショーを開催します。
日時 12/6(土)・7(日)11:45～、14:45～
費用 無料(プラネタリウム観覧料が必要)
申込・問 Web予約または星の里いわふね ☎ 893-3131

親子教室冬の部

内容 ベビーマッサージやリトミック、ふれあい遊び等
日程 R8.1/8・15・22、2/5・12・19、3/5・12・19の木曜日(全9回)

場所 星の里いわふね

定員 各10組(先着)

費用 1組8,100円

①さくらんぼ

時間 9:30～10:30

対象 おおむね1歳～

②もも(赤ちゃんクラス)

時間 10:35～11:35

対象 おおむね1歳まで

申込・問 12/18(木)10:00から星の里いわふね ☎ 893-3131



HP

機能改善教室

内容 椅子や壁、ストレッチポール等を使い首、肩、腰、膝等の不調改善を図ります。
日時 R8.1/9～3/27の金曜日(1/30・2/20・3/20除く全9回)10:00～11:00
場所 星の里いわふね 研修室2
定員 各15人(先着) **費用** 5,400円(1回800円)
持ち物 飲み物・タオル、あれば5本指ソックス
申込・問 12/15(月)から星の里いわふね ☎ 893-3131

和太鼓道場 第4期

内容 初めての方でも大歓迎。見学は随時受付しています。
日時 1月～3月の水曜日
①昼の部(16歳以上)15:00～17:00(全9回)
②子どもの部(小・中学生)17:30～19:00(全11回)
場所 星の里いわふね 体育室
定員 各3人(先着) **費用** ①9,000円 ②8,800円
申込・問 12/17(水)10:00から星の里いわふね ☎ 893-3131



ゆうゆうセンター

脳に効く音読教室

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 12/24(水)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・問 12/1(月)から高齢介護課 ☎ 893-6409



HP

介護予防・高齢者スポーツ講習会 公式ワナゲ

内容 体を動かすだけでなく、頭も使う新しいスポーツです。
日時 R8.1/23(金)14:00～16:00
場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
対象 65歳以上 **定員** 50人(先着)
費用 無料
申込・問 12/1(月)から高齢介護課 ☎ 893-6409

頭の元気度チェック

内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。
対象 認知症の診断や治療を受けていない市民
①ゆうゆうセンター(対面)
内容 タッチパネルで簡単な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。
日時 12/15(月)13:30～15:30(うち30分間)
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
対象 65歳以上 **定員** 8人(先着)
申込・問 12/1(月)から高齢介護課 ☎ 893-6409
※Eメール申し込み不可

②電話で実施

申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。
対象 40歳以上 **定員** 500人(先着)
申込・問 Eメールまたは高齢介護課 ☎ 893-6409
kaigo@city.katano.osaka.jp(件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)



HP

シルバー世代のスマートフォン教室

内容 スマートフォンを使いながら、基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォンの利用を考えている方も、安心して参加できます。(スマートフォンをお持ちでない方は申し込み時に伝えてください。)

日時 R8.1/19・26、2/2・9の月曜日(全4回)

- ①〈初心者向け〉10:00～11:30 電話、カメラ、インターネットや二次元コード、LINEの使い方等
- ②〈中級者向け〉13:30～15:00 行政サービスの利用・活用方法、キャッシュレス決済、ネットショッピングの利用方法、地図や防災アプリ、SNSの活用法等

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 市内在住の65歳以上で、全日参加が可能な方

定員 各10人(先着) **費用** 無料

申込・問 12/1(月)からスマートフォン教室受付事務局 ☎ 0120-504-263



かたのゲームフェスタ

内容 マリオカート8デラックス、世界のアソビ大全51、Nintendo Switch Sportsを3コースに分かれて自由に対戦します。
日時 12/22(月)14:00～16:00(受付13:30～)
場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
対象 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
費用 無料
申込・問 12/1(月)からWeb予約または社会福祉協議会 ☎ 895-1185



申込

星田西体育施設

女性スポーツ教室後期

日時 12/3～R8.3/25の水曜日(12/24・31、R8.1/7、2/11を除く)10:00～12:00
場所 星田西体育施設 体育室
対象 16歳以上
費用 6,500円(全13回)
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎ 893-7721

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、仕草が美しくなります。
日時 第1・3火曜日17:15～18:15
場所 星田西体育施設 体育室
対象 3歳～小学2年生 **定員** 10人(先着)
費用 月2,000円 **持ち物** 飲み物、タオル
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎ 893-7721

ピラティス 第3期

内容 心体を整えるエクササイズです。
日時 12/4・11・18・25の木曜日15:40～16:40
場所 星田西体育施設 体育室
対象 16歳以上 **定員** 各30人(先着)
費用 2,400円(全4回)
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎ 893-7721