市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

催し

2月号の締め切りは12/26㈮

小学生ソフトボール見に来てね
広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00～。体験は要問い合わせ。私市小学校。無料。
問 河辻(かわつじ) ☎080-1420-5045

カリスゆったりストレッチ体操
バスタオル持参。①12/13㈯②毎週金曜14:30～。①いきいきランド交野②武道施設。500円。
問 ペレイラ美起(みき) ☎090-9612-2154

市民交流フェスタ
ボランティア体験、紹介、相談、和太鼓演奏。12/13㈯13:00～15:00。ゆうゆうセンター。無料。
問 馬場(ばば) ☎090-5011-1417

笑いヨガ　妃(ひー)ちゃん
笑って免疫UP。一緒に楽しみましょう。12/4㈭13:30～15:00。交野会館。500円。
問 岡田(おかだ) ☎080-2411-6105

シルバー人材センターお茶会
おいしい抹茶を気軽に飲んでみませんか。12/9㈫・10㈬10:00～12:00。ゆうゆうセンター。500円。
問 中西(なかにし) ☎893-0430

ありがとう笑いヨガ
笑って体と心が元気、免疫力アップ楽しいよ。12/20㈯13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。
問 藤谷(ふじたに) ☎090-3038-5085

交野女声ひびき体験会
皆が知っているあの曲を一緒に歌いましょう。12/9㈫10:00～。青年の家。女性対象。無料。
問 川中(かわなか) ☎090-7551-5312

童謡歌って元気アップしよう
歌って笑って、楽譜が読めなくても大丈夫。12/22㈪13:00～14:15。いきいきランド交野。1,000円
問 小澤(おざわ) ☎090-7103-4793

ボランティアあいによる朗読会
小説やエッセイの素敵な朗読が聴けます。12/18㈭11:00～12:00。ゆうゆうセンター。無料。
問 視覚障害者福祉会 ☎891-9265

レイキヒーリング初めての体験
海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。12/12、R8.1/9、2/13㈮18:30～。ゆうゆうセンター。無料。
問 橋本(はしもと) ☎080-3855-7258

呼吸でクリエイター
生命エネルギーを取り戻し、人生をクリエイト。12/13・20㈯13:00～16:00。青年の家。2,000円
問 和田(わだ) ☎080-9126-8580

親子体育リトミック
体育・音楽・知育遊びを楽しみます。第2・4金曜①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。①2歳以上②2歳以下対象。500円。
問 坂本(さかもと) ✉renkurukana@aol.com

心の病・予防対策講座
心理学と脳科学からの心の健康法を学びます。12/23㈫10:00～11:30。青年の家。18歳以上対象。500円。
問 NPO法人京阪総合カウンセリング ☎814-7140

スマイリー　鉄棒教室
苦手克服。逆上がりにチャレンジ。12/7㈰・14㈰・27㈯(詳細はSNS)。青年の家。小学生対象。3回セット2,400円。
問 YUKA ✉yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

ゆる～く始める週一ダイエット
セラバンドを使用したダイエットExです。12/21㈰13:30～。青年の家。女性対象。500円
問 上山(うえやま) ☎090-3130-3754

仲間募集

交野ラージボールクラブ会員募集
月曜・木曜13:00～17:00(12/4・29を除く)。旧長宝寺小学校体育館。市内在住・在勤の65歳以上の方対象。年500円。練習回数券2,000円。
問 石川(いしかわ) ✉14komi.komi@gmail.com

①南京玉すだれ②マジック挑戦
男女、高齢者大歓迎。見学・体験してください。毎月第1・3水曜13:00～15:00。青年の家。①月2,500円②3か月3,000円。
問 新田(にった) ☎090-7873-0971

アンサンブル・アニマート会員募集
ピアノ演奏技術の習得。初心者歓迎。HP参照。毎週金曜10:00～16:00。青年の家。成人対象(音大生・卒不可)。入会金2,000円。月1,700円。
問 三村(みむら) ☎090-7366-5187

あしたへ
発達障がい等気になる方お話ししませんか。12/11㈭10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい等児者の家族対象。200円。
問 中野(なかの) ☎891-9040

つじちゃんの笑って 笑いヨガ
高齢者もできる笑う健康体操です。12/10㈬10:00～11:00。星田会館。500円。
問 辻(つじ) ☎090-4765-1095

廃食油回収
使い終わった油、期限切れの油の回収です。12/20㈯9:30～10:30。市内14か所(詳細はお問い合わせください)。
問 代永(よなが) ☎090-3357-4089

包丁・ハサミ研ぎ
切れなくなった家庭用包丁・ハサミの研ぎ。12/17㈬・18㈭10:00～14:00受付。私部会館。
問 代永(よなが) ☎090-3357-4089

沖縄の空手道を学びませんか
空手に興味がある方、親子参加歓迎します。毎週火曜19:00～。青年の家。無料。
問 黒川(くろかわ) ☎090-1593-8750

大人が楽しむゆっくりピアノ
初心者でも大丈夫。音楽のある生活で豊かに。毎月2回木曜午後。青年の家。入会金1,000円。月3,000円。
問 小澤(おざわ) ☎090-7103-4793

竹林整備で防災・環境保全活動
竹林を整備して、川を綺麗にしましょう。12/5㈮・19㈮・21㈰・23㈫9:00～12:00。寺会館。高校生以上対象。無料。
問 山田(やまだ) ☎090-5048-5108

交野市障害児(者)親の会
世代を越えてつながってみませんか。月1回(随時)。ゆうゆうセンター。障害児者の家族対象。年3,000円。
問 坪岡(つぼおか) ☎080-4985-2712

星田子供囲碁生徒募集
囲碁指導を通じて、礼儀を学びます。毎週土曜13:00～14:00。星田会館。市内または近隣市在住の小学1年生～中学3年生対象。年2,000円。
問 奥村(おくむら) ☎090-7747-6805

英語学習希望者を募集
毎週土曜・日曜の午後1時間(曜日の選択可、学習時間は応相談)。交野市シルバー人材センター。高校生まで対象。月1,200円(1時間あたり)。
問 中西(なかにし) ☎893-0430

交野女声合唱団
一緒に歌いませんか。ボイトレあり。毎週土曜9:30～12:00。青年の家。女性対象。入会金1,000円。月4,000円。
問 中野(なかの) ☎080-3862-6825

歌のひろば
懐かしい歌をみんなで生伴奏で歌いませんか。第2火曜13:00～15:00。青年の家。月1,000円。
問 野上(のがみ) ☎892-3458

太極拳初心者募集(簡化(かんか)・剣(つるぎ)・扇(おうぎ))
健康維持の為に太極拳を始めてみませんか。①月曜9:30～②金曜15:45～。①天野が原さくら丘会館②ゆうゆうセンター。入会金1,000円。月1,500円。
問 川村(かわむら) ☎891-4918

子育てママへのやさしいヨガ
育児の合間に心と体のケア。お子さま連れ可。12/4・18・25㈭10:00～。青年の家。30代以上の女性対象。月3,000円。
問 yukari ✉nobiyoga.yukariii@gmail.com

リアル謎解きゲーム ハッピーだいぼうけん in かたの
HP

内容　市が舞台のリアル謎解きゲーム。クリアした方には景品もあります。詳細はHPをご覧ください。
日時　～R8.1/31㈯の土・日曜・祝日(年末年始除く)※複数日に分けての参加も可能。
費用　謎解きキット　500円
※ソトアソで販売中(10:00～17:00、不定休のため事前要確認)。
問 かたのツーリズム推進協議会事務局 ☎070-7528-6174

平和の祈りと慰霊の集い
内容　戦没者の魂を慰霊するとともに、わが国と世界の平和と交野の人々の平穏を祈ります。
日時　12/8㈪①9:30～②10:40～(少雨決行)
場所　①星田北5丁目・小奈辺墓地慰霊碑前　②私部会館敷地内　忠魂碑前
問 交野市遺族会　山田(やまだ) ☎090-8145-1378

市長表彰受賞者　おめでとうございます

古賀(こが) 莉音(りお)さん
文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会小学3年女子の部個人組手優勝および小学校低学年女子の部団体組手第3位

大阪府軟式野球連盟 交野支部
第79回大阪府総合体育大会(軟式野球一般の部)優勝

伊藤(いとう) 翠(すい)さん
文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会小学6年男子部個人の形優勝

芋原(おはら) 祐次郎(ゆうじろう)さん
高円宮賜杯第45回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント優勝

中原(なかはら) 悠月(ゆづき)さん
JOCジュニアオリンピックカップ・日本ジュニアボディビル選手権大会(全国大会)の男子ボディビル70kg以下級で入賞、JOCジュニアオリンピックカップ・オールジャパンジュニアフィットネスチャンピオンシップス2025(全国大会)メンズフィジーク16～23歳以下172cm以下級で第2位

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。▶▶▶
HP