



星の里いわふね

プラネタリウム上映と 関連イベント



HP

内容 「タケルくん ひるとよるは どうしてあるの?」、冬の星空ガイド、国産機最古のプラネタリウム「MS-10」上映。2本立て。
日時 毎週土・日曜 11:00 ～ 11:40、14:00 ～ 14:40
場所 星の里いわふね
定員 各40人(先着)
費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円 受付でチケット購入



関連イベント

ギャラクマンの天文マジックショー

内容 プラネタリウム投影後に、天文マジックショーを開催します。
日時 1/24(土)・25(日) 11:45 ～、14:45 ～
費用 無料(プラネタリウム観覧料が必要)
申込・☎ 星の里いわふね ☎893-3131



ゆうゆうセンター

脳に効く音読教室



内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。
日時 1/28(木) 13:30 ～ 15:30
場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室
対象 市内在住のおおむね65歳以上
定員 20人(先着)
持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)
申込・☎ 1/5(月)から高齢介護課 ☎893-6409



介護予防・高齢者スポーツ講習会 気功

内容 心身のバランスや自然治癒力、免疫力を活性化させるといわれている気功を楽しみながら学びませんか。
日時 2/2(月)～4(木) 14:00 ～ 15:30
場所 ゆうゆうセンター 2階 集団指導室
対象 65歳以上
定員 20人(先着)
申込・☎ 1/5(月)から高齢介護課 ☎893-6409

頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。
対象 認知症の診断や治療を受けていない市民
①ゆうゆうセンター(対面)
内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。
日時 1/27(木) 13:30 ～ 15:30 (うち30分間)
場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室
対象 65歳以上
定員 8人(先着)
申込・☎ 1/5(月)から高齢介護課 ☎893-6409
※参加は年度内1回限り
②電話で実施
申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。
対象 40歳以上
定員 500人(先着)
申込・☎ Eメールまたは高齢介護課 ☎893-6409
☎kaigo@city.katano.osaka.jp

(件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)
※昨年度受検された方も受検可能。

セカンドライフに必要な お金の基礎知識



申込

内容 就労支援セミナーの一環として、年金・税・保険制度等、お金の基礎知識を学びます。
日時 1/16(金) 10:00 ～ 11:30 (受付9:30～)
場所 ゆうゆうセンター 2階 集団指導室
定員 30人(先着・空きがあれば当日参加可)
講師 金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師 いしわた 石渡としこさん
費用 無料
申込・☎ Web予約または総務課 ☎892-0121

認知症サポーターステップアップ講座

内容 地域で活躍する認知症サポーター上級者の講座。
日時 1/30(金) 13:30 ～ 16:30 (受付13:00～)
場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室
対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、今後認知症の方や介護者家族の支援活動に協力ができる方。
※講座受講後にオレンジサポーターとして登録していただきます。
定員 30人程度(先着) 費用 無料
申込・☎ 1/16(金)までに地域包括支援センター ☎893-6426

交野つながるカフェ

内容 市内の認知症カフェや交流カフェについて楽しく知るイベントです。
日時 2/18(木) 14:00 ～ 16:00 (受付13:30～)
場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
定員 100人程度
費用 無料
☎ 地域包括支援センター ☎893-6426

認知症介護者家族の交流の場「はまゆりの会」

内容 専門職による「認知症の方と家族の災害時の備えと対応」の勉強会で防災ポイントを学びます。
日時 1/22(木) 13:30 ～ 15:30 (受付13:15～)
場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室
対象 認知症の方を介護している家族
定員 20人程度(先着)
費用 無料
申込・☎ 1/15(木)までに地域包括支援センター ☎893-6426

こども、若者、家族が孤立しない ために私たちができること



申込

内容 不登校・ひきこもりについて、豊中市で若者の相談窓口と支援活動を行っている講師が事例を交えてお話しします。
日時 1/22(木) 14:00 ～ 16:00 (受付13:30～)
場所 ゆうゆうセンター 2階
定員 70人(先着)
費用 無料
申込・☎ 1/16(金)までにWeb予約または社会福祉協議会 ☎895-1185

～活かせる・つながる～ わいわいネット交流会



申込

内容 地域活動等に取り組む市民の皆さんを対象とした交流会。
①LINE公式アカウント活用講座
②わいわい交流会
日時 2/14(土) 13:00 ～ 16:45
場所 ゆうゆうセンター 2階
定員 ①30人(先着) ②なし※当日参加可
費用 無料 申込 2/7(土)までにWeb予約
☎ 地域振興課 ☎892-0121



星田西体育施設

女性スポーツ教室後期

日時 1/14 ～ 3/25の水曜日(2/11を除く) 10:00 ～ 12:00
場所 星田西体育施設 体育室
対象 16歳以上 費用 5,000円(全10回)
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。
日時 1/9・16・23・30の金曜日 17:45 ～ 18:45
場所 星田西体育施設 体育室
対象 小学生 定員 各20人(先着)
費用 月6,600円 ※初回体験無料(※初回登録時に手数料3,000円必要)
持ち物 飲み物、タオル
申込・☎ 星田西体育施設 ☎893-7721

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、仕草が美しくなります。
日時 第1・3火曜日 17:15 ～ 18:15
場所 星田西体育施設 体育室
対象 3歳～小学2年生 定員 10人(先着)
費用 月2,000円 講師 まさき ゆか 政木佑香さん
持ち物 飲み物、タオル
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721