



星田西体育施設

ピラティス 第4期

内容 心体を整えるエクササイズです。
日時 1～3月の木曜日 15:40～16:40
場所 星田西体育施設 体育室
対象 16歳以上
定員 各30人(先着)
費用 6,600円(全11回)
講師 和田紗織さん
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721



スポーツスクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。
日時 1/9・16・23・30の金曜日
①15:45～16:45 ②16:45～17:45
場所 星田西体育施設 体育室
対象 ①年少～年長 ②小学生
定員 各20人(先着)
費用 6,600円
※初回登録時に手数料3,000円必要。
持ち物 飲み物、タオル
申込・☎ 星田西体育施設 ☎893-7721

ZUMBA GOLD® 第4期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。
日時 1～3月の木曜日 14:30～15:30
場所 星田西体育施設 体育室
対象 16歳以上
定員 各30人(先着)
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721

フットサル教室後期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。
日時 1/11・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15の日曜日
①13:00～14:30 ②14:30～16:00
対象 ①年長～小学生低学年 ②小学生低学年～高学年
定員 各20人(先着) 費用 月1,800円
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721



その他施設(市内)

元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
日時 1/7・21(水)1部10:00～10:45
2部11:00～11:45

定員 各60人(先着)
②青年の家 武道施設

日時 1/15・29(木)1部13:30～14:15
2部14:30～15:15

定員 各50人(先着)
③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

日時 1/9・23(金)10:30～11:15

定員 各70人(先着)
対象 市内在住のおおむね65歳以上
費用 無料

持ち物 飲み物、②③室内シューズ
申込 直接会場(15分前から受付)
☎ 高齢介護課 ☎893-6409



HP

若年者のための就労相談

内容 若者サポートステーションのキャリアコンサルタントと市の就労支援相談員が相談を受け付けます。

日時 ①1/28(水)②3/25(水) 14:00～16:00

場所 市役所本館2階 総務課
対象 市内在住の15歳～44歳またはその家族
定員 各2人(先着)
費用 無料
申込・☎ ①1/5(月)②3/2(月)からWeb予約または総務課 ☎892-0121



申込

のばそう健康寿命 「いろいろ測定してみよう」

内容 血圧計・握力測定器・体組成計・ベジチェックを使って、身体の状態を確認してみませんか。
日時 1/20(火)9:30～14:30
場所 フレンドマート交野店 フレンドスペース
定員 100人(先着)
費用 無料
☎ 医療保険課 ☎892-0121



学校給食試食会

内容 学校給食試食会と健康講話。
日時 1/28(水)9:30～12:00
(受付9:15～)
場所 おりひめ給食センター2階 多目的室
対象 市内在住の方
定員 25人(先着)
費用 356円
申込 1/5(月)9:00からWeb予約
☎ おりひめ給食センター ☎891-0098



申込

かたプレカフェ

内容 社会参加に不安や悩みを抱えた方同士、「ゲーム」について語って見ませんか。
日時 1/28(水)13:30～15:00(受付13:00～)
場所 まちぶらす(天野が原町2-14-19)
対象 市内在住で社会的つながりがない方
申込・☎ 1/23(金)までにWeb予約または社会福祉協議会 ☎895-1185
※申し込みの際、事前面談が必要になります。



申込

交野のお正月を遊ぼう

内容 お正月の遊び道具や、交野郷土史かるたの原画を紹介。実際に遊べる体験コーナーもあります。
期間 2/1(日)まで(月曜・祝日・年末年始休館)
10:00～17:00(入館は16:30まで)
場所 教育文化会館歴史民俗資料展示室
☎ 文化観光課 ☎892-0121



シルバー世代のスマートフォン教室

内容 スマートフォンを使いながら、基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォンの利用を考えている方も、安心して参加できます。(スマートフォンをお持ちでない方は申し込み時にお伝えください。)
日時 2/17・24、3/10・17の火曜日(全4回)
①〈初心者向け〉10:00～11:30
電話、カメラ、インターネットや二次元コード、LINEの使い方等
②〈中級者向け〉13:30～15:00
行政サービスの利用・活用方法、キャッシュレス決済、ネットショッピングの利用方法、地図や防災アプリ、SNSの活用法等
場所 倉治図書館 2階視聴覚室
対象 市内在住の65歳以上で、全日参加が可能な方
定員 各10人(先着)
費用 無料
申込・☎ 1/5(月)からスマホ教室受付事務局 ☎0120-504-263

みどりネット 「リユース子ども服～回収します!～」

内容 着なくなった子ども服(90～150cmサイズ)を回収します。下着・靴下は新品・未使用に限る
日時 1/26(月)～30(金)9:00～17:00
場所 環境部 環境衛生課(私部西3-3-1)
申込 期間内に直接会場
※破れ・ほつれ、大きなシミや汚れのあるもの、濡れているもの、汚れているものは回収できません。
また、制服や体操服、靴・帽子・かばん等、小物全般は回収しません。
※名前は消してからお持ちください。
※一度提供いただいたものは返却できません。
☎ 環境衛生課 ☎892-0121

職業適性検査の実施

内容 厚生労働省編一般職業適性検査で職業の適性を測定します。
日時 ①1/28(水)②3/25(水) 10:00～12:30
結果説明 ①2/4(水)②3/30(月)
場所 市役所本館2階 総務課
対象 市内在住の15歳～44歳で就労を目指す方
定員 各2人(先着)
費用 無料
申込・☎ ①1/5(月)②3/2(月)からWeb予約または総務課 ☎892-0121



申込