



市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

催し

あしたへ

発達障がい等気になる方お話ししませんか。1/15(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい等児者の家族対象。200円。
☎ 中野 ☎ 891-9040

国産材料を使って味噌づくり

3/25(水)～29(日)10:00～14:00。ゆうゆうセンター。実習または材料1口4,750円。往復はがきに住所、氏名、電話番号、実習か材料の口数を記入し、2/10(火)までに向井田1-37-4。
☎ 代永 ☎ 090-3357-4089

交野・わくわく科学教室

真空実験しゅぼしゅぼーとびまわる空気の粒。1/25(日)14:00～16:00。青年の家。大人から子どもまで対象。教材費500円。
☎ 坂野 ☎ 893-1083

3月号の締め切りは1/30(金)

レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。1/9、2/13、3/13(金)18:30～。ゆうゆうセンター。無料。
☎ 橋本 ☎ 080-3855-7258

教育講演会 小学校教諭が語る

「保護者が知りたいSNS、放課後の世界」。1/31(土)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。無料。
☎ 久保 ☎ 892-3329

交野市消費生活展

身近な問題をわかりやすくパネル展示。1/29(木)・30(金)・31(土)。青年の家。
☎ 代永 ☎ 090-3357-4089

沖縄の空手道を学びませんか

空手道に興味がある方、親子参加歓迎。毎週火曜19:00～。青年の家。無料。
☎ 黒川 ☎ 090-1593-8750

ヨガ&エクササイズ体験

気持ちよく体を動かして1日を始めませんか。毎週火曜10:30～12:00。星田会館。女性対象。1,000円。
☎ 竹口 ☎ 090-9213-3929

初歩き 獅子窟寺の国宝拝観

古文化同好会の歴史健康ウォーク。参加自由。1/2(金)10:00～12:00。河内森駅集合。案内は向井克喜さん。300円。
☎ 大澤 ☎ 090-3823-9488

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。1/14(水)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。
☎ 雲川 ☎ 891-0884

節分飾り手作りアート体験

鬼の壁飾りを手作り。季節の行事を楽しく。1/17(土)10:00～11:30。青年の家。申込締切1/13(火)。1,500円。
☎ 林 ☎ 090-6664-3907



親子で楽しむ郷土史かるた大会

古文化同好会の催し。参加自由。参加賞あり。1/17(土)13:30～16:30。武道施設。無料。
☎ 大澤 ☎ 090-3823-9488

つじちゃんの笑って 笑いヨガ

笑うと体に良い事いっぱい。笑う健康体操。1/14(水)10:00～11:00。星田会館。500円。
☎ 辻 ☎ 090-4765-1095

日曜ぼらりす「絵の本ひろば」

えほんといっしょにほっこりひろば。1/18(日)10:00～16:00。ぼらりすひろば。無料。
☎ ぼらりすひろば ☎ 893-1414

交野フィル新春コンサート

クラシックの小品を集めたコンサート。2/1(日)14:00～15:30。星の里いわふね。無料。
☎ 木下 ☎ 891-7264



カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。①1/5(月)・17(土)・24(土)・31(土)②毎週金曜14:30～。①いきいきランド交野②武道施設。500円。
☎ ペレイラ美起 ☎ 090-9612-2154

シルバー人材センターお茶会

初釜でおいしい抹茶を飲んでみませんか。1/20(火)10:00～16:00。ゆうゆうセンター。500円。
☎ 中西 ☎ 893-0430

立ちポーズなしのヨガ無料体験

肩こり・腰痛等の改善。1/18・25(日)10:00～11:30。青年の家。女性対象。要予約。2回目以降6回5,000円。
☎ ikuko ☎ yoga.toto.ikuko@gmail.com

談話室「ひまわりroom」

一度のぞきにきて下さい。1/13(火)10:30～12:00。ゆうゆうセンター。障がい児者の家族、一人で悩んでいる方、一歩踏み出せない方等対象。無料。
☎ 坪岡 ☎ 080-4985-2712

小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00～。体験は要問い合わせ。私市小学校。無料。
☎ 河辻 ☎ 080-1420-5045

交野の歴史を知ろう

地名の由来を探りながら倉治を歩きます。1/24(土)9:45～12:00。倉治図書館前集合。無料。
☎ 交野心の病と共に生きる市民の会 ☎ 893-9511

中国語映画・連続ドラマ勉強会

中国語連続ドラマ《安家》－中国版「家売るオンナ」、王－博主演作品を学ぶ。2/28(土)14:00～16:00。いきいきランド交野。中～上級中国語学習者対象。無料。
☎ 王 ☎ movie@allkenkou.com

メンタルケア短期講座・説明会

1/20(火)10:30～12:00、19:15～20:45。ラポールひらかた。18歳以上対象、定員15名。無料。
☎ 京阪総合カウンセリング ☎ 814-7140

キッズヒップホップダンス体験

Let's dance! のびのび踊ろう。毎週木曜①幼稚園クラス16:00～②小中学生クラス17:00～。交野会館。1,000円。
☎ 竹口 ☎ 090-9213-3929

親子で遊ぼう

遊び場を開放します。1/27(火)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。未就園児の親子対象、定員15組。申込は1/5(月)から。無料。
☎ kids さぼーと・かたの ☎ 090-9865-7724

ありがとう笑いヨガ

笑って体と心が元気、免疫力アップ楽しいよ。1/17(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。
☎ 藤谷 ☎ 090-3038-5085

健康運動入門・運動の始め方

体調、体力改善の運動方法を学びます。1/25(日)10:00～。青年の家。女性対象。500円。
☎ 上山 ☎ 090-3130-3754

仲間募集

交野市剣道連盟会員募集

少年少女剣士募集中。旭小、郡津小、岩船小、倉治小、妙見坂小、武道施設。日時・費用等詳細は連盟HP。
☎ 寺地 ☎ 894-0865

交野古文化同好会 会員募集

歴史健康ウォークと勉強会を開催。自由参加。月2回程度。青年の家または近隣の駅等集合。年3,000円。
☎ 大澤 ☎ 090-3823-9488

みんなで歌おう童謡のひととき

歌が好きならどなたでも。童謡を楽しもう。毎月第2月曜13:00～14:15。いきいきランド交野。月1,000円。
☎ 小澤 ☎ 090-7103-4793

成人ソフトボール部員募集

毎月第3日曜9:00～。旭小学校運動場。18歳以上の男性対象。年1万円。
☎ 市川 ☎ 080-8515-8123

親子体操スマイリー

親子で楽しく色んな運動遊びを楽しもう。金曜日。青年の家。1歳半くらいから未就園児対象。体験無料。
☎ YUKA ☎ yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

かたの将棋クラブ

新しい年の始まりです。新しく始めませんか。第1・3・5日曜14:30～18:30。藤が尾ふれあい館。入会金1,000円。月500円。※子どもは半額
☎ 西原 ☎ 090-4297-8639

一緒に歌いませんか 四季の会

初心者歓迎。楽しく歌ってみませんか。毎週水曜10:00～12:00。青年の家。入会金1,000円。月3,000円。
☎ 早川 ☎ 090-4905-8844

カラオケを楽しみませんか

ナツメロから最新曲まで画面を見て歌えます。毎週火曜(月2回)13:00～16:30。青年の家。月3,800円。
☎ 高岡 ☎ 090-8467-4803

楽しく始めよう バイオリン

子どもから大人まで初めての方。楽器貸有り。土曜午後(月2回)。青年の家。1回2,000円。
☎ 小澤 ☎ 090-7103-4793

■俳句■		交野俳句会	
露草の瑠璃ちりばねて野の仏		上田常子	
古への象も通りし菊街道		松崎幸子	
身に入むや仏間となりし母の部屋		石川淑代	
菊の香にむせぶ人形笑顔よし		森井富美子	
つわの花音無き雨に揺れてをり		鶴田泰子	
虫籠窓の老舗の味噌屋菊日和		千田るり子	
白粉花あの方はほんと淋しげな		紙上よし子	
くわらんかの声聞こゆる菊日和		岡田朱実	
夜なべして手作り市へ初出店		中村幸子	
秋深しいにしへ偲ぶ宿場町		岸田代志子	
芒野に埋もれてしばし風になり		向井幸子	
一般		山中仁義	
夢で会ふなつかしき顔孟蘭盆会		近田弘子	
孫帰らんこも帰って虫の声		阿部幸子	
枯れ落葉大樹育てん糧なりぬ		山崎かず子	
桜めたはずなのに待ってる年賀状		八田正信	
袋より中身が気になる孫五人		八田朋子	
孫帰る床に用済みボチ袋		福井隆子	
食べ過ぎて私もふくら鏡餅		勝山ちる子	
老い二人いつからこんな正月に		籠島恵子	
正月を大切にしていた昭和		村山敦子	
さくらの会 題正月		長谷川玉枝	
純粋派あつさり脱いで蝶になる		藤本克子	
袴を脱いで余生は赤とんぼ		世古正二	
爺ちゃんカソラしてるとバラす孫		阪長敏	
無理をして着たが脱げない試着室		太田圭子	
子や孫に一肌を脱ぐ旅の宿		村山紀子	
帰るなり服脱ぎすてる猛暑の日		脱皮して飛んだばあちゃん目指します	
交野川柳会 句題脱ぐ		山崎紀子	