

# 市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

## 催し

### あしたへ

発達障がい等気になる方お話ししませんか。1/15(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい等児者の家族対象。200円。

中野 **891-9040**

### 国産材料を使って味噌づくり

3/25(火)～29(金)10:00～14:00。ゆうゆうセンター。実習または材料1口4,750円。往復はがきに住所、氏名、電話番号、実習か材料の口数を記入し、2/10(火)までに向井田1-37-4。

代永 **090-3357-4089**

### 交野・わくわく科学教室

真空実験しゅ(ぼしゅ)ぼーとびまるる空気の粒。1/25(日)14:00～16:00。青年の家。大人から子どもまで対象。教材費500円。

坂野 **893-1083**



3月号の締め切りは1/30(金)

### レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。1/9、2/13、3/13金18:30～。ゆうゆうセンター。無料。

橋本 **080-3855-7258**

### 教育講演会 小学校教諭が語る

「保護者が知りたいSNS、放課後の世界」。1/31(土)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。無料。

久保 **892-3329**

### 交野市消費生活展

身近な問題をわかりやすくパネル展示。1/29(木)・30(金)・31(土)。青年の家。

代永 **090-3357-4089**

### 沖縄の空手道を学びませんか

空手道に興味がある方、親子参加歓迎。毎週火曜19:00～。青年の家。無料。

黒川 **090-1593-8750**

### ヨガ&エクササイズ体験

気持ちよく体を動かして1日を始めませんか。毎週火曜10:30～12:00。星田会館。女性対象。1,000円。

竹口 **090-9213-3929**

### 初歩き 獅子窟寺の国宝拝観

古文化同好会の歴史健康ウォーク。参加自由。1/2(金)10:00～12:00。河内森駅集合。案内は向井克喜さん。300円。

大澤 **090-3823-9488**

### 心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。1/14(水)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

雲川 **891-0884**

### 節分飾り手作りアート体験

鬼の壁飾りを手作り。季節の行事を楽しく。1/17(土)10:00～11:30。青年の家。申込締切1/13(火)。1,500円。

林 **090-6664-3907**



### 親子で楽しむ郷土史かるた大会

古文化同好会の催し。参加自由。参加賞あり。1/17(土)13:30～16:30。武道施設。無料。

大澤 **090-3823-9488**

### 交野川柳会 句題「脱ぐ」

少年少女剣士募集中。旭小、郡津小、岩船小、倉治小、妙見坂小、武道施設。日時・費用等詳細は連盟HP。

寺地 **894-0865**

### 交野古文化同好会 会員募集

歴史健康ウォークと勉強会を開催。自由参加。月2回程度。青年の家または近隣の駅等集合。年3,000円。

大澤 **090-3823-9488**

### みんなで歌おう童謡のひととき

歌が好きならどなたでも。童謡を楽しもう。毎月第2月曜13:00～14:15。いきいきランド交野。月1,000円。月500円。※子どもは半額

小澤 **090-7103-4793**

笑うと体に良い事いっぱい。笑う健康体操。1/14(水)10:00～11:00。星田会館。500円。

竹口 **090-4765-1095**

### つじちゃんの笑って 笑いヨガ

笑うと体に良い事いっぱい。笑う健康体操。1/14(水)10:00～11:00。星田会館。500円。

竹口 **090-4765-1095**

### 日曜ばらりす「絵の本ひろば」

えほんといっしょにほっこりひろば。

1/18(日)10:00～16:00。ばらりすひろば。無料。

ばらりすひろば **893-1414**

### 交野フィル新春コンサート

クラシックの小品を集めたコンサート。2/1(日)14:00～15:30。星の里いわふね。無料。

木下 **891-7264**



### カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。①1/5(月)・17(土)・24(土)・31(土)毎週金曜14:30～。①いきいきランド交野②武道施設。500円。

ペレイラ美起 **090-9612-2154**

### シルバー人材センターお茶会

初釜でおいしい抹茶を飲んでみませんか。1/20(火)10:00～16:00。ゆうゆうセンター。500円。

中西 **893-0430**

### 小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00～。体験は要問い合わせ。私立小学校。無料。

河辺 **080-1420-5045**

### 親子で遊ぼう

遊び場を開放します。1/27(火)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。未就園児の親子対象、定員15組。申込は1/5(月)から。無料。

kids さぽーと・かたの **090-9865-7724**

### ありがとう笑いヨガ

笑って体と心が元気、免疫力アップ楽しいよ。1/17(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。

藤谷 **090-3038-5085**

### 健康運動入門・運動の始め方

体調、体力改善の運動方法等を学びます。1/25(日)10:00～。青年の家。女性対象。500円。

上山 **090-3130-3754**

### 一緒に歌いませんか 四季の会

初心者歓迎。楽しく歌ってみませんか。毎週水曜10:00～12:00。青年の家。入会金1,000円。月3,000円。

早川 **090-4905-8844**

### カラオケを楽しみませんか

ナツメロから最新曲まで画面を見て歌えます。毎週火曜(月2回)13:00～16:30。青年の家。月3,800円。

高岡 **090-8467-4803**

### かたの将棋クラブ

親子で楽しく色々な運動遊びを楽しもう。金曜日。青年の家。1歳半くらいから未就園児対象。体験無料。

YUKA **yuka.pon.kyun.0614@gmail.com**

### 楽しく始めよう バイオリン

子どもから大人まで初めての方。楽器貸有り。土曜午後(月2回)。青年の家。1回2,000円。

西原 **090-4297-8639**

おざわ 小澤 **090-7103-4793**

### メンタルケア短期講座・説明会

1/20(火)10:30～12:00、19:15～20:45。ラポールひらかた。18歳以上対象、定員15名。無料。

京阪総合カウンセリング **814-7140**

### キッズヒップホップダンス体験

Let's dance! のびのび踊ろう。毎週木曜①幼稚園クラス16:00～②小中学生クラス17:00～。交野会館。1,000円。

竹口 **090-9213-3929**

### 3月号の締め切りは1/30(金)

3月号の締め切りは1/30(金)