

遊び? スポーツ? ニュースポーツ!

市では、スポーツ推進委員会を中心に、福祉施設や地域イベントなどでニュースポーツを楽しむ取り組みが行われています。一緒に体を動かすことで、自然と会話や笑顔が生まれるのも、ニュースポーツならではの魅力です。「ちょっとやってみよう」から始まるニュースポーツの楽しさを紹介します。

問 スポーツ青少年課 ☎892-0121



HP



What's ニュースポーツ?

ニュースポーツとは、ルールがシンプルで、年齢や経験に関係なく楽しめるスポーツのこと。勝ち負けよりも、みんなで体を動かす楽しさや交流を大切にしています。

こんな人におすすめ

- ✔ 運動が苦手な人でも安心
- ✔ 準備や道具がとても簡単
- ✔ 子どもから高齢者まで一緒に
- ✔ 初めてでもすぐ楽しめる

おすすめニュースポーツ3選 /

モルック



数字の書かれたピンを木の棒を投げて倒し、50点を目指すフィンランド発のスポーツ。

カラーリング



氷を使わず、的に向かってストーンを滑らせ、点数を競うカーリング風のスポーツ。

ラダーゲッター



ロープでつながったボールを投げ、はしご状の台に引っかけて得点を競うスポーツ。

みんなで楽しむ! モルック大会

初心者歓迎。ルール説明があるので、初めての方も安心です。

日時 3/22(日) 9:00~13:00(雨天決行)
定員 9チーム(1チーム3~4人/先着)

会場 パシオン情熱Stadium 管理棟前広場
(雨天時:旧みらい小学校体育館)
申込 3/18(水)17:00までに3~4人の
チームを編成の上、Web予約または
スポーツ青少年課 ☎892-0121



Let's Talk!

スポーツ推進委員さんに聞いてみました

ニュースポーツの魅力や楽しみ方について、地域で活動するスポーツ推進委員さんに聞きました。実際の活動を通して感じている、はじめやすさや続けやすさを紹介します。

あおやま かおり
青山 香織さん



Q なぜスポーツ推進委員になったのですか?

体を動かすことが好きで、地域の人と関わるきっかけになればと思いました。ニュースポーツなら、運動が苦手な方も一緒に楽しめそうだと感じたからです。

Q ニュースポーツのどんなところが魅力ですか?

ルールがシンプルで、初めての方でもすぐ参加できる場所です。年齢や経験に関係なく、一緒に楽しめるのがいいですね。

Q 活動していて、印象に残っていることは?

最初は見ていただけだった方が、いつの間にか一緒に体を動かしてくれることです。楽しそうな笑顔を見ると、やっけて良かったと思います。

Q 市民の皆さんへメッセージをお願いします

「ちょっとやってみたいな」と思ったら、それが始めどきだと思います。私たちも楽しみながら活動していますので、気軽に声をかけてください。

**ニュースポーツで気軽に体を動かそう。
楽しむことから、はじめてみませんか。**