

プラネタリウム上映と  
関連イベント



HP

内容 タケルくん ひるとよるは どうしてあるの?、春の星空ガイド、投影機MS-10上映。2本立て。  
日時 毎週土・日曜 11:00～11:40、14:00～14:40  
場所 星の里いわふね  
定員 各40人(先着)  
費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円 受付でチケット購入

関連イベント

①星兄 爆笑プラネSHOW

内容 “星兄”が星の話と話題をお届けします。  
日時 3/29(日)15:00～16:00  
対象 小学生以上  
定員 70人(先着)  
費用 1,300円

②観て 作って 体験する プラネタリウムの世界

内容 自分だけのプラネタリウム作品を作ります。  
日時 3/30(月)10:30～12:00  
対象 4歳以上  
定員 5組(先着)(1組4人まで)  
費用 1組4,000円※未就学児無料。

③ギャラクマンの天文マジックショー

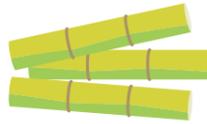
内容 プラネタリウム投影後に、天文マジックショーを開催します。  
日時 3/8(日)・28(土)11:45～、14:45～  
費用 無料(プラネタリウム観覧料が必要)  
申込・問 Web 予約または星の里いわふね ☎893-3131

和太鼓道場 第1期

内容 初めての方でも大歓迎。見学は随時受付しています。  
日時 4～6月の水曜日(4/29、5/6は除く全11回)  
①昼の部 15:00～16:30  
②子どもの部 17:30～19:00  
③夜の部 19:15～20:45  
場所 星の里いわふね 体育室  
対象 ①16歳以上 ②年長～中学生  
③小学生以上  
定員 各3人(先着)  
費用 ①③1万3,200円 ②1万1,000円  
申込・問 3/18(水)10:00から星の里いわふね ☎893-3131

竹クラフト教室

内容 道具の使い方を学び、竹で味わいある作品を作ってみませんか。  
日時 第3土曜日 13:00～15:00  
場所 星の里いわふね  
対象 高校生以上  
定員 10人(先着)  
費用 1回1,000円  
申込・問 3/16(月)10:00から星の里いわふね ☎893-3131



親子教室春の部

内容 ベビーマッサージやリトミック、ふれあい遊び等  
日時 4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25(木)(全9回)  
場所 星の里いわふね  
定員 各10組(先着)  
費用 1組8,100円  
①ひよこクラス  
時間 9:30～10:30  
対象 1歳～  
②あかちゃんクラス  
時間 10:35～11:35  
対象 おおよそ1歳まで  
申込・問 3/19(木)10:00から星の里いわふね ☎893-3131

ゆうゆうセンター

春休み ジュニア手話教室



申込

内容 手話にチャレンジしてみませんか。  
日時 3/27(金)  
低学年コース:13:30～14:20  
高学年コース:15:00～15:50  
場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1  
対象 市内在住の小学生(低学年は保護者同伴)  
定員 各20人(先着)  
費用 無料  
申込 3/1(日)～22(日)にWeb予約  
問 障がい福祉課 ☎893-6403

体力測定会



対象事業

内容 筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握力等を測定します。自分の体の状態を知り、健康・体力作りに役立てましょう。  
日時 3/25(水) 9:30～10:45、11:00～12:15  
場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
対象 市内在住のおおむね65歳以上  
定員 各10人(先着)  
費用 無料  
持ち物 飲み物  
申込・問 3/2(月)から高齢介護課 ☎893-6409



頭の元気度チェック



対象事業

内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。  
対象 認知症の診断や治療を受けていない市民  
①ゆうゆうセンター(対面)  
内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスをを行います。  
日時 3/16(月)13:30～15:30(うち30分間)  
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室  
対象 65歳以上 定員 8人(先着)  
申込・問 3/2(月)から高齢介護課 ☎893-6409  
※参加は年度内1回限り  
②電話で実施  
申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。  
対象 40歳以上 定員 500人(先着)  
申込・問 Eメールまたは高齢介護課 ☎893-6409  
☐kaigo@city.katano.osaka.jp  
(件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)  
※昨年度受検された方も受検可能。



脳に効く音読教室



対象事業

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。  
日時 3/25(水)13:30～15:30  
場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室  
対象 市内在住のおおむね65歳以上  
定員 20人(先着)  
持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)  
申込・問 3/2(月)から高齢介護課 ☎893-6409

星田西体育施設

スポーツスクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。  
日時 3/6・13・27(金)  
①15:45～16:45 ②16:45～17:45  
場所 星田西体育施設 体育室  
対象 ①年少～年長 ②小学生  
定員 各20人(先着)  
費用 6,600円  
※初回登録時に手数料3,000円必要。  
持ち物 飲み物、タオル  
申込・問 星田西体育施設 ☎893-7721



ZUMBA GOLD® 第4期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。  
日時 3/5・12・19・26(木)14:30～15:30  
場所 星田西体育施設 体育室  
対象 16歳以上  
定員 各30人(先着)  
費用 2,400円  
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ  
申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎893-7721