



### 脳に効く音読教室



内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 4/16(木)9:30～11:30

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・問 4/6(月)から高齢介護課 ☎072-893-6409



### ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、仕草が美しくなります。

日時 第1・3火曜日 17:15～18:15

場所 星田西体育施設 体育室

対象 3歳～小学2年生 定員 10人(先着)

費用 月2,000円 持ち物 飲み物、タオル

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

### 女性スポーツ教室 前期

日時 4/1～9/30の水曜日(4/29、5/6、8月、9/23を除く)(全20回) 10:00～12:00

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 費用 1万円

講師 竹平富美子さん

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

### ピラティス 第1期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 4～6月の木曜日(4/9、5/14、6/11を除く)(全10回) 15:40～16:40

※詳細はお問い合わせください。

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 6,000円 講師 和田紗織さん

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

### マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。

日時 4/3・10・17・24(金)17:45～18:45

場所 星田西体育施設 体育室

対象 小学生 定員 各20人(先着)

費用 月6,600円 ※初回体験無料

※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・問 星田西体育施設 ☎072-893-7721

### フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 4/12・19・26、5/10・24・31、6/7・14・28、7/5・12・26、8/2・23・30、9/6・13・27(日)

①13:00～14:30 ②14:30～16:00

対象 ①年長～小学生低学年 ②小学生低学年～高学年

定員 各20人(先着) 費用 月1,800円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

### スポーツスクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。

日時 4/3・10・17・24(金)

①15:45～16:45 ②16:45～17:45

場所 星田西体育施設 体育室

対象 ①年少～年長②小学生 定員 各20人(先着)

費用 6,600円 ※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・問 星田西体育施設 ☎072-893-7721

### ZUMBA GOLD® 第1期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 4～6月の木曜日(4/9、5/14、6/11を除く)(全10回予定) 14:30～15:30

※詳細はお問い合わせください。

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 6,000円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721



### みどりのカーテン大作戦 サポーター募集



内容 「みどりのカーテン」講座用のゴーヤーの種まきを一緒にしませんか。植え方も指導します。

日時 4/20(月)10:00～12:00(雨天決行)

場所 乙辺浄化センター 定員 5人程度(先着)

費用 無料 講師 交野みどりネット

持ち物 軍手、あれば花ばさみ、汚れてもいい服装

申込 4/2(木)9:00からWeb予約

問 環境衛生課 ☎072-892-0121

### 元気アップ体操クラブ



内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

日時 4/1・15(水)10:00～10:45 11:00～11:45

定員 各60人(先着)

②青年の家 武道施設

日時 4/9・23(木)13:30～14:15、14:30～15:15

定員 各50人(先着)

③いきいきランド交野2階 サブアリーナ

日時 4/10・24(金)10:30～11:15

定員 各70人(先着)

対象 市内在住のおおむね65歳以上 費用 無料

持ち物 飲み物、②③室内シューズ

申込 直接会場(受付は15分前)

問 高齢介護課 ☎072-893-6409

### 私部城主安見右近の世界

内容 織田信長が活躍した時代や戦乱の舞台となった私部城を紹介。

日時 4/7(火)～7/12(日)(月曜・祝日休館) 10:00～17:00(入館は16:30まで)

場所 教育文化会館 歴史民俗資料展示室

費用 無料

問 文化観光課 ☎072-892-0121

### 交野交通安全フェスタ inフレンドタウン交野

内容 春の全国交通安全運動のイベントとして開催。当日は交野PR大使の小椋寛子さんのエレクトーン演奏もあります。

日時 4/5(日)10:00～12:00

場所 フレンドタウン交野

問 交野警察署 ☎072-891-1234 危機管理室 ☎072-892-0121



### 指定文化財の公開

内容 秘蔵の文化財「快慶作阿弥陀如来立像」を特別公開します。

日時 4/25(土)14:30～15:00

場所 八葉蓮華寺

定員 30人(先着)

費用 300円(保存協力金)

申込・問 4/1(水)9:30から文化観光課 ☎072-892-0121