

# 市民のひろば



当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

6月号の締め切りは4/30日

## 催し

**健康体操で元気にペン字もします**  
姿勢改善・筋力アップ。4/10・24、5/8・15・22、6/5(金)14:00～16:00。武道施設。女性対象。3回1,500円、5回2,500円。  
☎ 大西 ☎080-1434-5276

**春のこども絵画チャレンジ**  
のびのびお花を描いて創造力・表現力UP。4/25(土)10:00～11:30。青年の家。4歳～小学生対象。1,500円。申込締切4/13(月)。  
☎ 林 ☎090-6664-3907

**スポーツウエルネス吹矢体験会**  
健康によい吹矢、一度体験してみませんか。4/6(月)・12(日)・20(月)・24(金)13:00～16:00。いきいきランド交野。無料。  
☎ 寺島 ☎090-2116-0054

**カリスゆったりストレッチ体操**  
バスタオル持参。①4/11(土)15:00～②4/25(土)・29(祝)14:30～③毎週金曜14:30～。①②いきいきランド交野③武道施設。500円。  
☎ ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

**東海道ウォーク②日ノ岡峠から**  
古文化同好会の歴史健康ウォーク。弁当持参。4/11(土)9:00～17:00。交野市駅集合。案内は盛岡博さん。300円。  
☎ 大澤 ☎090-3823-9488

**デジカメ同好会 春の写真展**  
交野の風景と自由課題等の写真を多数展示。4/21(火)～26(日)9:00～17:00(最終日16:00まで)。青年の家。無料。  
☎ 菅野 ☎072-891-4170

**つじちゃんの笑って 笑いヨガ**  
笑って、健康寿命をのばそう。4/15(木)10:00～11:00。星田会館。500円。  
☎ 辻 ☎090-4765-1095

**包丁・ハサミ研ぎ**  
切れなくなった家庭用包丁、ハサミの研ぎ。4/15(木)・16(金)10:00～14:00受付。私部会館。品物により300～800円。  
☎ 代永 ☎090-3357-4089

**交野・わくわく科学教室**  
ビリリン。静電気の正体が見えてくる。4/26(日)14:00～16:00。青年の家。大人から子どもまで対象。500円。  
☎ 坂野 ☎072-893-1083

**お茶会&生け花**  
抹茶と菓子、春の花を楽しみましょう。4/18(土)・19(日)10:00～16:00(日曜は15:00まで)。青年の家。600円。  
☎ 矢寺 ☎072-895-5955

**廃食油回収**  
使い終わった油、期限切れの家庭用油の回収。4/18(土)9:30～10:30。市内14か所。  
☎ 代永 ☎090-3357-4089

**古文化同好会の総会と講演会**  
森古墳群の歴史と現状についての講演。4/25(土)13:30～17:00。青年の家。講師は井上主税さん。300円。  
☎ 大澤 ☎090-3823-9488

**光で描く春色アート体験**  
透明感あふれる色遊びを楽しめます。手ぶら参加OK。4/25(土)10:00～11:30。青年の家。1,500円。申込締切4/13(月)。  
☎ 林 ☎090-6664-3907

**ありがとう笑いヨガ**  
笑い深呼吸で、心と体と脳が元気になる。4/18(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。  
☎ 藤谷 ☎090-3038-5085

**レイキヒーリング初めての体験**  
海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。4/10、5/8、6/12(金)18:30～。ゆうゆうセンター。無料。  
☎ 橋本 ☎080-3855-7258

**バイオリンを奏でてみよう**  
初心者も弓の持ち方から。楽器貸し有り。4/8・15・22(木)午後。青年の家。年長から大人まで対象。1回2,000円。  
☎ 小澤 ☎090-7103-4793

**沖縄の空手道を学びませんか**  
空手道に興味がある方、親子参加歓迎。毎週火曜19:00～。青年の家。無料。  
☎ 黒川 ☎090-1593-8750

**心の病を抱えた家族の方々集合**  
心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。4/8(木)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。  
☎ 雲川 ☎072-891-0884

**健康寿命のための運動**  
圧迫骨折予防、筋力改善の運動。4/26(日)13:30～。青年の家。75歳くらいまでの女性対象。500円。  
☎ 上山 ☎090-3130-3754

**精神科医に聞く心の病って何**  
関西医大総合医療センター池田Dr.の講演。5/10(日)13:00～14:30。ゆうゆうセンター。定員100人。無料。  
☎ 交野心の病と共に生きる市民の会 ☎072-893-9511

**カウンセラー養成講座・説明会**  
4/7・14(火)10:30～12:00、19:15～20:45。ラポールひらかた。18歳以上対象。定員各15人。無料。  
☎ NPO法人京阪総合カウンセリング ☎072-814-7140

**小学生ソフトボール見に来てね**  
広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00～。体験はお問い合わせください。私市小学校。無料。  
☎ 河辻 ☎080-1420-5045

**書道とペン字はじめませんか**  
初心者歓迎。4/10・24、5/8・15・22、6/5(金)10:15～11:50。青年の家。3回1,500円、5回2,500円。(初回無料)  
☎ 大西 ☎080-1434-5276

**簡単ピラティス無料体験会**  
運動不足・姿勢の乱れが気になる方におすすめ。4/15(木)・17(金)13:00～14:30。青年の家。女性対象。無料。  
☎ 古川 ☎090-5057-0196

**笑いヨガ 妃ちゃん**  
笑って免疫アップ。一緒に楽しみましょう。4/2(木)13:30～15:00。交野会館。500円。  
☎ 岡田 ☎080-2411-6105

## 仲間募集

**アンサンブル彦星の団員募集**  
初心者高齢者も歓迎。楽しく合唱しませんか。毎月火曜(月2回、第1週を除く)。青年の家。入会金2,000円。月3,500円。  
☎ 鳥橋 ☎072-893-5411

**スポーツウエルネス吹矢**  
吹矢で楽しく健康に。毎月第4日曜13:00～。青年の家。18歳以上対象。定員10名。体験無料。年1,000円、1回500円。  
☎ 森 ☎090-5972-7873

**初心者歓迎メンズヨガ無料体験**  
やさしいヨガで健やかに。毎週火・木曜10:00～。青年の家。おおむね60代以上の男性対象。月4,000円。  
☎ 鈴木 ☎080-1490-1482

**大人が楽しむゆっくりピアノ**  
初心者歓迎。楽しく弾ける喜びと一緒に。毎月水曜(2回)午前。青年の家。入会金1,000円。月3,000円。  
☎ 小澤 ☎090-7103-4793

**弓道初心者教室**  
弓道を始めてみませんか。5/9～7/25の毎週土曜(12回)9:15～12:00。ゆうゆうセンター。高校生以上対象。8,000円(12回分)。  
☎ 島田 ☎090-1077-3582

**交野市剣道連盟会員募集**  
少年少女剣士募集中。詳細は連盟HPまたは事務局へお問い合わせください。旭小・郡津小・岩船小・倉治小・妙見坂小・武道館。  
☎ 寺地 ☎072-894-0865

**交野市障害児(者)親の会**  
世代を越えてつながってみませんか。月1回(随時)。ゆうゆうセンター。障害児(者)の家族対象。年3,000円。  
☎ 坪岡 ☎080-4985-2712

**シニアソフトボール会員募集**  
運動不足を解消しませんか。見学自由。月・水・金曜(祝日を除く)15:00～17:00。私部公園グラウンド。60歳以上対象。月1,000円。  
☎ 神宮 ☎090-8384-5408

**「ぞうれっしゃ」を歌う方募集**  
交野うたう会と一緒に歌いましょう。詳細は問い合わせください。ゆうゆうセンター。子どもから大人まで対象。無料。  
☎ 町田 ☎090-3644-3583

**アンサンブル・マニアート会員募集**  
ピアノ演奏技術の習得。HP参照。毎週金曜10:00～16:00。青年の家。成人対象(音大生・卒不可)。入会金2,000円。月1,700円。  
☎ 三村 ☎090-7366-5187

**点訳ボランティア始めませんか**  
点字を学び視覚障がい者の支援を。経験者・初心者歓迎。毎週金曜10:00～16:00(半日も可)。ボランティアセンター。無料。  
☎ ボランティアセンター ☎072-894-3737

## 市長表彰受賞者



あおやま かめこ  
**青山 亀子さん**  
第30回近畿地区グラウンド・ゴルフ交歓大会に出場しBグループで優勝。



のだ ひなのさん  
**野田 ひなのさん**  
第35回日本クラシック音楽コンクール小学校高学年(女子の部)全国大会への出場等、複数のコンクールにおいて優秀な成績を取めた。

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。  
▶▶▶ HP

**■俳句■**  
交野俳句会  
吉の札春待つ枝に結びけり 五百庵頭慶子  
畑の菜のみどりを畑始かな 西村一子  
生くるとは一日が大事冬 藤原晴美  
足湯する一期一会の里の春 松田豊子  
連なりの雫ついでむ寒雀 安田月寿  
おしゃべりも老いの良葉梅探る 長尾志磨子  
しみじみと母似と思ふ初鏡 田端加代子  
探梅行陽だまりばかり探しけり 星田竜  
一般  
冬眠と春眼重なり朝寝坊 山本綾子  
還暦と米寿一献年始め 近田弘子  
春風や胸襟開き聞き流す 山中仁義

**■短歌■**  
早春賦ハミングしつつペダルこぐ 渡邊礼子  
郵便局へ向かう小道を 加藤雅美  
白内障OP終え世間明るいな ちよつとはじらう笑顔かわいく 島文字子  
なんに見えるの近頃の政界も

**■川柳■**  
さくらの会  
お経よりテネシーワルツでおくつてね 籠島恵子  
昨夜の夢百人一首でチャンピオン 八田正信  
オセロ盤いつの間にかまつ白け 福井隆子  
馬が好き自転車が好きポイント好き 八田朋子  
題ゲーム  
オンラインは不法合法夢洲IR 勝山ちる子  
土鍋炊き玄米食べてパタカラパタカラ 勝山ちる子  
交野川柳会 句題手紙  
同封にスマレ押し花高尾山 村山紀子  
誕生日孫の手紙に出る涙 阪長敏  
亡き友の去年の賀状読み返す 世古正二  
自分宛絵ハガキ出して旅綴る 長谷川玉枝  
馴れ初めの手紙大事に五十年 藤本克子  
病室にチョウチョのように来たハガキ 村山敦子

投稿はふりがなをつけ(名前含む)、楷書で記載してください。なお、投稿されたものは必ず掲載されるものではありません。次回の掲載は7月号です。