

プラネタリウム上映と関連イベント



HP

内容 ほしふるまのものがたり、春の星空ガイド、国産機最古のプラネタリウム「MS-10」上映。2本立て。  
 日時 毎週土・日曜 11:00～11:40、14:00～14:40  
 場所 星の里いわふね  
 定員 各40人(先着)  
 費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円(受付でチケット購入)

関連イベント

星のしずくワークショップ

内容 ①マグネット作り ②星のオリジナルクリアファイル作り  
 日時 5/5(祝)10:00～15:30  
 費用 ①550円 ②330円



こどもの日特別投影

内容 みんなでプラネタリウムを楽しもう。バックヤードツアーもあります。  
 日程 5/5(祝)11:00～、14:00～  
 定員 各40人(先着)  
 費用 小中学生150円、小学生未満50円  
 申込・問 星の里いわふね ☎072-893-3131

津軽三味線マンツーマンレッスン



HP

内容 自分のペースで続けられる教室です。三味線、撥は無料貸し出し(ユビシリ持参)。  
 日時 5/14、6/11(木)①9:30～②10:45～③12:15～④13:30～⑤14:45～⑥16:00～各1時間  
 場所 星の里いわふね 控室  
 対象 10歳以上(小学生は保護者同伴)  
 費用 個人レッスン(1回)大人5,000円、中学生以下2,500円 少人数レッスン(2～3人)1人3,000円  
 講師 稲垣亜香音さん  
 申込・問 星の里いわふね ☎072-893-3131

桂南天の会



HP

内容 落語家・桂南天さん等による落語会。  
 日時 5/9(土)14:00～(開場13:30)  
 場所 星の里いわふね 体育室  
 対象 小学生以上 定員 200人(先着)  
 費用 前売2,000円、当日2,500円  
 申込・問 星の里いわふね ☎072-893-3131



権利擁護セミナーの開催

内容 高齢者等からの相談が多い消費者トラブルについて学びます。  
 日時 5/26(木)14:00～16:00(受付13:30～)  
 場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール  
 定員 100人(先着) 費用 無料  
 申込・問 5/15(金)までに地域包括支援センター ☎072-893-6426 ㊚072-895-1192  
 ※手話通訳や要約筆記を希望される方は申込時にお伝えください。

認知症介護者家族の交流の場「はまゆりの会」

内容 日ごろの悩みや介護に関する疑問等、同じ立場の方と気兼ねなく話しましょう。  
 日時 5/27(水)13:30～15:30(受付13:15～)  
 場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室  
 対象 認知症の方を介護している家族  
 定員 20人程度(先着) 費用 無料  
 申込・問 5/20(水)までに地域包括支援センター ☎072-893-6426

元気アップメイト養成講座

内容 高齢者の健康づくりを応援するボランティアの養成講座です。修了後、地域教室で活動してみませんか。  
 日時 6/2(火)～7/21(火)9:30～11:30(全8回)  
 場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室  
 対象 市内在住の方 定員 10人(先着)  
 費用 無料 持ち物 筆記用具、飲み物  
 申込・問 5/1(金)から高齢介護課 ☎072-893-6409



脳に効く音読教室



対象事業

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。  
 日時 5/21(木)9:30～11:30  
 場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室  
 対象 市内在住のおおむね65歳以上  
 定員 20人(先着)  
 持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)  
 申込・問 5/1(金)から高齢介護課 ☎072-893-6409

頭の元気度チェック



対象事業

内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。  
 対象 認知症の診断や治療を受けていない市民  
 ①ゆうゆうセンター(対面)  
 内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスをを行います。  
 日時 5/25(月)10:00～11:30(うち30分間)  
 場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室  
 対象 65歳以上  
 定員 6人(先着)  
 申込・問 5/1(金)から高齢介護課 ☎072-893-6409  
 ※参加は年度内1回限り  
 ②電話で実施  
 申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。  
 対象 40歳以上  
 定員 500人(先着)  
 申込・問 Eメールまたは高齢介護課 ☎072-893-6409 ㊚kaigo@city.katano.osaka.jp  
 (件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)  
 ※昨年度受検された方も受検可能。

ファミサポ提供・両方会員講習会



HP

内容 子育ての手伝いをしたい方(提供会員)と、してほしい方(依頼会員)、その両方をする方(両方会員)を募集しています。提供・両方会員として活動するための講習会(子どもの食事や遊びに関する講義、保育実習等)⑤は普通救命)を開催します。依頼会員登録は随時受付中。家族写真と本人確認書類を持参の上、センターまでお越しください。  
 日時  
 ①6/11(木)9:15～13:00 ②6/12(金)9:15～13:00  
 ③6/17(水)9:15～13:00 ④6/19(金)9:15～12:00  
 ⑤6/23(火)10:00～12:00 ⑥6/25(木)9:30～12:00  
 ⑦6/26(金)9:15～13:00  
 場所 ゆうゆうセンター  
 対象 講習会后、提供・両方会員として活動できる方  
 申込・問 6/5(金)までにファミリー・サポート・センター ☎072-893-0757



ピラティス 第1期

内容 心体を整えるエクササイズです。  
 日時 5/7・21・28、6/4・18・25(木)(全6回) 15:40～16:40  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 16歳以上 定員 各30人(先着)  
 費用 3,600円  
 講師 和田紗織さん  
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット  
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

ZUMBA GOLD® 第1期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。  
 日時 5/7・21・28、6/4・18・25(木)(全6回) 14:30～15:30  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 16歳以上 定員 各30人(先着)  
 費用 3,600円  
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ  
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721