

星田西体育施設

女性スポーツ教室 前期

日時 5/13～9/30の毎週水曜日(8月、9/23を除く)(全16回)10:00～12:00
 場所 星田西体育施設 体育室
 対象 16歳以上 費用 8,000円
 講師 竹平富美子さん
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット
 申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。
 日時 5/1・8・22・29(金)17:45～18:45
 場所 星田西体育施設 体育室
 対象 小学生 定員 各20人(先着)
 費用 月6,600円 ※初回体験無料
 ※初回登録手数料3,000円
 持ち物 飲み物、タオル
 申込・☎ 星田西体育施設 ☎072-893-7721

スポーツスクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。
 日時 5/1・8・22・29(金)(全4回)①15:45～16:45
 ②16:45～17:45
 場所 星田西体育施設 体育室
 対象 ①年少～年長②小学生 定員 各20人(先着)
 費用 6,600円 ※初回登録手数料3,000円
 持ち物 飲み物、タオル
 申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、しぐさが美しくなります。
 日時 5/12・19(火)17:15～18:15
 場所 星田西体育施設 体育室
 対象 3歳～小学2年生 定員 10人(先着)
 費用 月2,000円 持ち物 飲み物、タオル
 申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。
 日時 5/10・24・31、6/7・14・28、7/5・12・26、
 8/2・23・30、9/6・13・27(日)(月3回)
 ①13:00～14:30 ②14:30～16:00
 対象 ①年長～小学生低学年
 ②小学生低学年～高学年
 定員 各20人(先着)
 費用 月1,800円
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
 申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

その他施設(市内)

おもちゃ作りボランティア体験

内容 活動紹介とおもちゃ作り体験を行い、世代間・地域交流します。
 日時 5/21(木)13:00～14:00
 場所 ボランティアセンター 2階
 対象 市内在住・在勤・在学
 定員 10人
 費用 無料
 講師 おもちゃ作りとニュースポーツ・演芸「玉手箱」
 申込・☎ Web予約またはボランティアセンター ☎072-894-3737

みどりのカーテン大作戦2026

内容 夏に向けて、エコ活動。ゴーヤーの「みどりのカーテン」を作しましょう。育て方講座(ゴーヤーの苗プレゼント付き)
 日時・場所
 ①5/17(日)10:00～11:30、青年の家 研修室206
 ゴーヤーの苗配布(育て方の資料付き)
 ②5/15(金)10:00～10:30、星田会館前(星田3丁目)
 ③5/15(金)11:30～12:00、倉治公民館前(倉治1丁目)
 ④5/17(日)13:00～14:00、青年の家 学びの館1号室
 対象 市内在住(いずれか1回のみ)
 定員 ①30人(先着) ②③④50人(先着)
 費用 無料
 講師 交野みどりネット
 持ち物 筆記用具(①のみ)、苗持ち帰り用の袋
 申込 ①のみ5/1(金)9:00からWeb予約
 ②③④直接会場
 ☎ 環境衛生課 ☎072-892-0121

伸ばそう健康寿命！ 「いろいろ測定してみよう」



内容 骨密度測定器・血圧計・握力測定器・ベジチェック・体組成計等を使って、身体の状態を確認してみませんか。
 日時 5/26(火)9:30～14:30
 場所 フレンドマート交野店 フレンドスペース
 定員 100人(先着)
 費用 無料
 ☎ 医療保険課 ☎072-892-0121

元気アップ体操クラブ



内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。
 ①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
 日時 5/20(水)10:00～10:45
 11:00～11:45
 定員 各60人(先着)
 ②青年の家 武道施設
 日時 5/14・28(木)13:30～14:15、14:30～15:15
 定員 各50人(先着)
 ③いきいきランド交野2階 サブアリーナ
 日時 5/8・22(金)10:30～11:15
 定員 各70人(先着)
 対象 市内在住のおおむね65歳以上
 費用 無料
 持ち物 飲み物、②③室内シューズ
 申込 直接会場(受付は15分前)
 ☎ 高齢介護課 ☎072-893-6409



ひきこもり親のつどい



内容 子どもや自身のこと等、気軽に話しませんか。
 日時 5/25(月)10:00～11:30(受付9:30～)
 場所 ボランティアセンター 1階
 対象 おおむね40歳以上のひきこもり状態にある方の家族(事前面談あり)
 申込 Web予約
 ☎ 社会福祉協議会 ☎072-895-1185

その他施設(市外)

採用選考スタート! 3Steps 就活フェア(1st Step 合同企業説明会)



内容 6/1(月)からハローワークで大学卒等求人職の職業紹介(応募受付)が始まります。それに伴い、大阪労働局では面接対策や就職面接会等を実施します。
 日時 5/29(金)13:00～17:15
 場所 OMMビルホール Cホール
 対象 大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校等の学生(全学年・留学生含む)および卒業後3年以内の方
 ☎ 大阪労働局 ☎06-4790-6300

創業セミナー



内容 「起業への最初の一步」
 日時 5/23(土)13:00～15:00
 場所 枚方市総合文化芸術センター 創作活動室1
 費用 無料 定員 30人(先着)
 申込 Web予約
 ☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所 ☎072-843-5154

ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会受講生



ケアマネジャー試験対策講座
 日時 7/25～8/29の土曜(全6回)
 時間 10:00～16:00
 場所 府立母子・父子福祉センター
 定員 20人 費用 6,000円(教材費)
 申込資格 第29回ケアマネジャー試験申込者
 詳細はHPをご覧ください。
 申込・☎ 6/25(木)必着)までにWeb予約または往復はがきに①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤職業⑥電話番号⑦ご自身について⑧受講動機⑨過去に当センターで受講した講座⑩Wi-Fi環境の有無⑪保育希望者は子の氏名・年齢(2歳～小学校入学前)を記入の上、府立母子・父子福祉センター 〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 ☎06-6748-0263

