

## 星田西体育施設

### ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、しぐさが美しくなります。  
 日時 6/2・23(火)17:15～18:15  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 3歳～小学2年生 定員 10人(先着)  
 費用 月2,000円 持ち物 飲み物、タオル  
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設  
 ☎072-893-7721

### 女性スポーツ教室 前期

日時 6/3～9/30の毎週水曜日(8月、9/23を除く)(全13回)10:00～12:00  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 16歳以上 費用 6,500円  
 講師 竹平富美子さん  
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット  
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設  
 ☎072-893-7721

### ZUMBA GOLD® 第1期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。  
 日時 6/4・18・25(木)(全3回)14:30～15:30  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 16歳以上 定員 各30人(先着)  
 費用 1,800円  
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ  
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設  
 ☎072-893-7721

### マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。  
 日時 6/5・12・19・26(金)17:45～18:45  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 小学生 定員 各20人(先着)  
 費用 月6,600円 ※初回体験無料  
 ※初回登録手数料3,000円  
 持ち物 飲み物、タオル  
 申込・問 星田西体育施設 ☎072-893-7721

### フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。  
 日時 6/7・14・28、7/5・12・26、8/2・23・30、9/6・13・27(日)(月3回)  
 ①13:00～14:30②14:30～16:00  
 対象 ①年長～小学生低学年  
 ②小学生低学年～高学年  
 定員 各20人(先着)  
 費用 月1,800円  
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ  
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設  
 ☎072-893-7721

### ピラティス第1期

内容 心体を整えるエクササイズです。  
 日時 6/4、6/18、6/25(木)(全3回)15:40～16:40  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 16歳以上 定員 各30人(先着)  
 費用 1,800円  
 講師 和田紗織さん  
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット  
 申込・問 参加費を添えて星田西体育施設  
 ☎072-893-7721

### 国際ヨガの日

内容 ①ヨガ(初級)②ZUMBA③ヨガ(中級)④ヨガ(上級)  
 日時 6/21(日)①9:00～9:45②10:00～10:45③11:00～11:45④12:00～12:45  
 場所 星田西体育施設 体育室  
 対象 16歳以上  
 ※①③④いずれかの申込者のみ②を受講可能。  
 ※参加者が15人に満たない場合は中止します。  
 定員 各50人(先着)  
 費用 ①③④のうち1レッスン受講1,200円、2レッスン受講2,200円、3レッスン受講3,200円  
 講師 ①木野優子さん ②古田イチコさん ③Sayakoさん  
 持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル・ヨガマットまたはバスタオル  
 申込・問 星田西体育施設 ☎072-893-7721



## その他施設(市内)

### 星のまち歩く歩くDAY ウォーキング講習会

内容 正しいフォームやストレッチの方法等を学ぶ連続講習会。  
 日時 ①7/10(金)②9/18(金)9:30～11:15(受付9:15～)  
 場所 ①いきいきランド交野1階 会議室1・2  
 ②ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
 定員 各40人(先着)  
 持ち物 健康手帳(ない方は当日渡します)、飲み物、タオル  
 申込・問 Web予約または健康増進課  
 ☎072-893-2111



### 元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。  
 ①ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
 日時 6/3・17(火)10:00～10:45  
 11:00～11:45  
 定員 各60人(先着)  
 ②青年の家 武道施設  
 日時 6/11・25(木)13:30～14:15、14:30～15:15  
 定員 各50人(先着)  
 ③いきいきランド交野2階 サブアリーナ  
 日時 6/12・26(金)10:30～11:15  
 定員 各70人(先着)  
 対象 市内在住のおおむね65歳以上  
 費用 無料  
 持ち物 飲み物、②③室内シューズ  
 申込 直接会場(受付は15分前)  
 問 高齢介護課 ☎072-893-6409



### R9年度使用教科書展示会

内容 小・中・義務教育学校用の教科書を展示します。  
 日時 7/1(水)～29(水)10:00～16:00(土・日曜・祝日を除く)  
 場所 旧交野みらい小学校  
 問 学校教育課 ☎072-810-0522

## かたプレカフェ

内容 社会参加に不安や悩みを抱えた方同士、「ゲーム」で交流しませんか。  
 日時 6/24(水)13:30～15:00(受付13:00～)  
 場所 まちぷらす(天野が原町2-14-19)  
 対象 市内在住で社会的つながりがない方  
 定員 6人(先着)  
 申込・問 6/19(金)までにWeb予約または社会福祉協議会 ☎072-895-1185  
 ※申し込みの際、事前面談が必要になります。



## その他施設(市外)

### ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会受講生

ワード基礎とエクセル3級試験対策講座  
 日時 9/17～11/5の木曜(全8回)10:00～16:00  
 場所 大阪府立母子・父子福祉センター  
 定員 20人(抽選)  
 費用 8,000円(教材費)  
 ※来館時に検定料5,500円別途徴収  
 申込・問 8/17(月)〈必着〉でWeb予約または往復はがきに①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤職業⑥電話番号⑦ご自身について(ひとり親・寡婦・離婚前)⑧受講動機⑨過去に当センターで受講した講座⑩Wi-Fi環境の有無⑪保育希望者は子の氏名・年齢(2歳～小学校入学前)を記入の上、府立母子・父子福祉センター 〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 ☎06-6748-0263

