

# 市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

## 催し

### バドミントン体験デイ

初めての方も歓迎。6/16・23(火)13:30～。  
星田会館。500円。

☎ 和久田 ☎090-8985-1505

### 健康寿命のための運動

理学療法士が運動方法を教えています。6/28(日)10:00～。青年の家。75歳くらいまでの女性対象。500円。

☎ 上山 ☎090-3130-3754

### 交野・わくわく科学教室

煮干しの解剖。魚の体のたのしい研究です。6/21(日)14:00～16:00。青年の家。大人から子どもまで対象。500円。

☎ 坂野 ☎072-893-1083

### T's Echo コンサート

女声合唱団T's Echo25周年演奏会。6/21(日)14:00～(開場13:30)。寝屋川市立地域交流センター。無料。

☎ 香村 ☎090-3995-2863

### ありがとう笑いヨガ

笑って健康。笑って楽しい。笑って長生き。6/20(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎ 藤谷 ☎090-3038-5085

### 交野在住外国人の異文化体験話

台湾、香港、日本での文化の違いのお話。6/14(日)14:00～16:00。交野会館。定員50人(先着)。要予約。600円(高校生以下無料)。

☎ 交野市国際交流協会 ☎072-894-1113

### 栗コーダーカルテット公演

ピタゴラススイッチでお馴染み脱力系バンド。9/6(日)14:00～(開場13:30)。星の里いわふね。前売り大人2,500円、小学生以下1,500円。

☎ 谷 ☎otosketch3@gmail.com



8月号の締め切りは6/30(火)

### つじちゃんの笑って 笑いヨガ

笑う健康体操です。みんなで楽しみましょう。6/10(木)10:00～11:00。星田会館。500円。

☎ 辻 ☎090-4765-1095

### 健康、リフレッシュフラ

フラに興味がある方、経験者、初心者、大歓迎。第1・3土曜9:30～11:00。星田会館。1,000円。

☎ 清水 ☎090-6754-4435

### あしたへ

発達障がい等気になる方お話ししませんか。6/18(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい児・者等の家族対象。200円。

☎ 中野 ☎072-891-9040

### 光と色で描く雨の雫アート体験

透明感あふれる色あそびを楽しみます。6/20(土)10:00～11:30。青年の家。子どもから大人まで対象。1,500円。申込締切6/11(木)。

☎ 林 ☎090-6664-3907

### にじみ絵で楽しむ紫陽花アート

水と色が生む不思議な表情を楽しむ創作。6/20(土)10:00～11:30。青年の家。3歳以上から大人まで対象。1,500円。申込締切6/11(木)。

☎ 林 ☎090-6664-3907

### 呼吸と背骨と神経とMOMED

呼吸で整え、背骨を起こし、神経振動で動く。6/20、7/18(土)17:00～21:00。青年の家。2,000円。

☎ 和田 ☎080-3262-2876

### 交野スポーツ吹き矢体験会

吹き矢で楽しく健康に。まずは見学から。6/28、7/19(日)13:00～16:00。青年の家。18歳以上対象。無料。

☎ 森 ☎090-5972-7873

### ハートフルコンサート2026

コーロ・プリマドンナ主催。合唱や器楽演奏等。6/28(日)13:30～(開場13:00)。ゆうゆうセンター。500円(中学生以下無料)。

☎ 中山 ☎090-2282-0054

### 方言は立派な古文化

古文化同好会の勉強会。参加自由。講師は巽憲次郎さん。6/27(土)10:00～12:00。青年の家。300円。

☎ 大澤 ☎090-3823-9488

### 新緑の洛北を巡る 一乗寺界限

古文化同好会の歴史健康ウォーク。弁当持参。案内は吉岡一秋さん。6/13(土)9:00～17:00。交野市駅集合。300円。

☎ 大澤 ☎090-3823-9488

### 心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。6/10(木)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎ 雲川 ☎072-891-0884

### 歌仲間の集い カラオケ発表会

どなたでもお気軽に見に来てください。6/21(日)10:30～。ゆうゆうセンター。無料。

☎ 高橋 ☎090-8980-2473

### 廃食油回収

使い終わった油、期限切れの油の回収です。6/20(土)9:30～10:30。市内14か所(詳細はお問い合わせください)。無料。

☎ 代永 ☎090-3357-4089

### パステル画同好会展

テーマ「単彩画」に挑戦。彩り豊かな画もどうぞ。6/9(火)～14(日)9:30～16:30(最終日16:00まで)。青年の家。無料。

☎ 小林 ☎072-891-2363

### 包丁・ハサミ研ぎ

切れなくなった家庭用包丁・ハサミの研ぎ。詳細は要問い合わせ。

☎ 代永 ☎090-3357-4089

### 笑いヨガ 妃ちゃん

初夏の一時、みんなで笑って楽しみましょう。6/4(木)、7/2(木)13:30～15:00。交野会館。500円。

☎ 岡田 ☎080-2411-6105

### ソフトボールシニア 見学自由

ソフトボールを楽しみませんか。見学歓迎。月・水・金曜(祝日除く)15:00～17:00。私部公園グラウンド。60歳以上対象。無料。

☎ 神宮 ☎090-8384-5408

### レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。6/12、7/10、8/14(金)18:30～。ゆうゆうセンター。無料。

☎ 橋本 ☎080-3855-7258

### 小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00～。体験は要問い合わせ。私市小学校。無料。

☎ 河辻 ☎080-1420-5045

### グラウンド・ゴルフ市長杯大会

老若男女にできるスポーツ。特に高齢者に最適です。6/9(火)9:00～12:00。私部公園グラウンド。市民と市協会会員対象。無料。

☎ 盛岡 ☎090-9164-6707

### 体育リトミック ぴょんぐりら

体育・音楽・知育遊びを楽しみます。第2・4金曜①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。①2歳以上②2歳未満対象。600円、お部屋代100円。

☎ 坂本 ☎renkurukana@aol.com

### 交野水彩画会 水無月展

水彩画約50点を展示。6/16(火)～21(日)9:30～16:30。青年の家。無料。

☎ 佐々木 ☎072-891-0883

### カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。①6/13(土)15:00～、18(木)16:30～、25(木)16:00～②毎週金曜14:30～。①いきいきランド交野②武道施設。500円。

☎ ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

### ヨガでリフレッシュ

保育付き。ファミサポ説明会も実施します。6/25(木)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。子育て中の方対象。無料。申込6/1(月)～。

☎ 山中 ☎072-893-0757

### 新舞踊無料講習会

三山ひろしの「祇園閣楼」で踊ります。6/19(金)13:00～15:00。ゆうゆうセンター。無料。

☎ 田中 ☎072-892-9156

## 仲間募集

### 交野市卓球連盟会員募集

水曜9:30～13:00、日曜または土曜は月2回程度。いきいきランド交野。年(一般)1万2,000円、(小中高)2,000円。

☎ 市川 ☎080-3762-9281

### やさしいヨガ教室

やさしいヨガで健康・瞑想を。毎週土曜14:00～16:00。松塚ふれあい会館。月3,000円。

☎ 貞方 ☎072-891-4052

### やさしい色えんぴつ教室

初めてでも安心。コツを学んで楽しく上達。月1回土曜10:00～11:30 ※日程は申込時ご案内。青年の家。入会金1,000円。月1,500円。

☎ 林 ☎090-6664-3907

### ウクレレメンバー募集

みんなで楽しくウクレレをしましょう。毎週金曜10:00～12:00。青年の家。1回1,000円

☎ 谷口 ☎090-9995-5765

### フラダンスメンバー募集

みんなでフラを楽しく踊りませんか。毎週土曜9:30～11:00。青年の家。1回1,000円。

☎ 清水 ☎090-6754-4435

### 交野市テニス協会会員募集

無料レッスンも有り。水・日曜9:00～11:00。日時は要問い合わせ。私部公園テニスコート。市内在住・在学・在勤で中学生以上対象。入会金1,000円。年1万2,000円。

☎ 飯田 ☎090-7572-3792

### アンサンブルかたすい団員募集

久しぶりでも歓迎。楽しく吹奏楽しましょう。毎週日曜9:30～12:00。青年の家。月1,000円。

☎ 三原 ☎072-891-9855

### 交野女声合唱団

歌って健康UP。愉快的仲間が待っています。毎週土曜9:30～12:00(月2回可)。青年の家。入会金1,000円。月4,000円。

☎ 中野 ☎080-3862-6825

### 太極拳初心者募集(簡化24式)

健康維持のために太極拳を始めませんか。月曜9:30～11:00(月3回)。さくら丘会館。入会金1,000円。月1,500円。

☎ 川村 ☎072-891-4918



## 市星連体力測定会「健康チェック」

日時 7/13(月)9:30 場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
対象 会員および市内在住の60歳以上 定員 50人(先着)  
費用 無料  
申込・☎ 6/20(土)までに市星友クラブ連合会長  
☎ 青山 ☎090-5047-2936

## シンポジウム「河内私部城と信長の河内進出」

内容 市指定史跡「私部城跡」の調査研究成果の発表や、信長の河内出について講演や、パネルディスカッションを行います。詳細はHPをご確認ください。

日時 6/28(日)10:00～16:30(開場9:30)  
場所 ゆうゆうセンター 交流ホール  
定員 480人(先着) 費用 1,000円(資料代)  
☎ NPO法人北河内をぐっと盛り上げる会 ☎090-3860-5200



HP

## 私部城を活かし守る会 講演会・活動報告会

内容 講演「私部城跡と安見氏～下剋上の一族～」を実施します。  
日時 6/7(日)10:00～12:00(受付9:30～)  
場所 青年の家 学びの館1・2号室 費用 無料  
☎ 私部城を活かし守る会事務局 ☎090-9251-1830