

ピックルボール体験会



申込

内容 テニスや卓球、バドミントンが混ざったスポーツです。

日時 7/18(土)10:00～11:30

場所 いきいきランド交野 サブアリーナ

対象 中学生以上

定員 12人(先着)

費用 1回1,000円

持ち物 室内シューズ、飲み物

申込 Web予約

☎ いきいきランド交野 ☎072-894-1181

個人参加型ピックルボール



申込

内容 参加者同士で試合を行います。

日時 7/12(日)・25(土)9:30～11:00、
11:30～13:00、13:30～15:00、15:30～17:00

場所 いきいきランド交野 サブアリーナ

対象 中学生以上

定員 各14人(先着)

費用 市内500円、市外800円、パドルレンタル300円

持ち物 室内シューズ、飲み物

申込 Web予約

☎ いきいきランド交野 ☎072-894-1181

体力測定会



対象事業

内容 筋肉量や体内の水分・たんぱく質量、歩行速度・握力等を測定します。自分の体の状態を知り、健康・体力作りに役立てましょう。

日時 7/17(金)9:30～10:45、11:00～12:15

場所 いきいきランド交野1階 会議室

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 各10人(先着)

費用 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込・☎ 7/1(木)から高齢介護課 ☎072-893-6409



ストレッチ体操

内容 椅子に座ってストレッチを行います。

日時 7/3・24・31(金)13:00～13:30

場所 いきいきランド交野1階 多目的室

対象 18歳以上

定員 12人(先着)

費用 1回500円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ いきいきランド交野 ☎072-894-1181



星の里いわふね

演劇体験講座



HP

内容 NHK朝ドラ15作品に出演している俳優の湯浅崇さんが指導します。詳細はHPをご覧ください。

日時 7/4(土)14:00～16:00

場所 星の里いわふね 体育室

対象 小学生以上

定員 100人(先着)

費用 前売り1,500円、当日1,800円

申込・☎ 星の里いわふね ☎072-893-3131



キッズアナウンス体験



HP

内容 怪談をテーマにナレーションに挑戦。

日時 8/9(日)15:30～16:30

場所 星の里いわふね プラネタリウム

対象 小学生

定員 15人(先着)

費用 1,500円(保護者の入室は2人まで)

申込・☎ 星の里いわふね ☎072-893-3131

プラネタリウム上映と関連イベント



HP

内容 「星・月きらり 七夏のまち交野」、国産機最古のプラネタリウム[MS-10]上映。2本立て。

日時 毎週土・日曜、夏休み特別上映7/21(火)・23(木)・28(火)・30(木)、8/4(火)・6(木)・13(木)・20(木) 11:00～11:45、14:00～14:45

場所 星の里いわふね 定員 各40人(先着)

費用 一般600円、小中学生300円、小学生未満100円(受付でチケット購入)

関連イベント

スターリーテラー 星の話芸～爆笑プラネタリウム～

内容 スターリーテラー Keisukeさんによる星空案内。晴天時は屋外で星空観望会も実施。

日時 7/11(土)18:00～19:30

費用 小学生以上1,500円

申込 Web予約または星の里いわふね

☎072-893-3131

こわ～い むかしばなし『怪談』4

内容 日本の伝統怪談3本立て。

日時 7/12(日)17:00～17:40

定員 40人(先着)

費用 一般600円、小中学生300円

☎ 星の里いわふね ☎072-893-3131



ゆうゆうセンター

平和祈念のつどい映画会



申込

内容 映画「アナウンサーたちの戦争」を上映。

日時 8/6(木)14:00～16:00(開場13:30)

場所 ゆうゆうセンター 交流ホール

定員 400人(先着)

申込・☎ 7/21(火)からWeb予約または総務課

☎072-892-0121

認知症介護者家族の交流の場「はまゆりの会」

内容 日ごろの悩みや介護に関する疑問等を話しましょう。ミニ講座も実施します。

日時 7/15(水)13:30～15:30(受付13:15～)

場所 ゆうゆうセンター3階 調理実習室

対象 認知症の方を介護している家族

定員 20人程度(先着) 費用 無料

申込・☎ 7/8(木)までに地域包括支援センター

☎072-893-6426

親のつどい～不登校・ひきこもり親のつどい～



申込

内容 子どもや自分自身のこと等、気軽に話しませんか。

日時 7/25(土)13:30～15:00(受付13:00～)

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

対象 40歳未満のひきこもり状態にある方の家族(初回のみ事前面談あり)

申込・☎ 7/22(火)までにWeb予約または社会福祉協議会 ☎072-895-1185



脳に効く音読教室



対象事業

内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 7/16(木)9:30～11:30

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 20人(先着)

持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)

申込・☎ 7/1(木)から高齢介護課 ☎072-893-6409

聴覚土曜日ピアサロン

内容 聴覚に障がいのある方同士で集まって、手話で話しましょう。

日時 7/11(土)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

※要約筆記が必要な方は事前にご連絡ください。

費用 無料

☎ 障害者相談支援センターかたの ☎072-893-7006