

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

9月号の締め切りは7/31(金)

催し

夏休み 同じ釜の飯を握ろう会

おにぎりについて学び、握りましょう。7/28(火)10:30~12:20(受付10:15)。ゆうゆうセンター。大人1,500円、子ども1,000円。

☎ 南 ☎ katano.hug.gohan@gmail.com

スマイリー 鉄棒教室

8/9(日)・15(土)1部9:40~10:40、2部10:50~11:50。青年の家。1部:年少~年長、2部:小学3年生まで対象。2回セット1,600円。

☎ YUKA ☎ yuka.pon.kyun.0614@gmail.com

ゆかた着付講習会

今年は涼しくゆかたでお出かけしましょう。①7/7(火)②7/8(水)10:00~12:00。①武道館②幾野集会所。18歳以上女性対象。無料。

☎ 徳田 ☎ 072-893-9409

カリスゆったりストレッチ体操

バスタオル持参。①7/11(土)15:00~、7/25(土)14:30~、7/30(木)16:00~②毎週金曜14:30~。①いきいきランド交野②武道施設。500円。

☎ ペレイラ美起 ☎ 090-9612-2154

青年の家で夏の写真展開催

趣味の仲間の写真展示。7/28(火)~8/2(日)9:30~16:30(最終日は16:00まで)。青年の家。無料。

☎ 吉村 ☎ 090-5650-8007

栗コーダーカルテット公演

詳細はインスタグラム「オトスケッチ」で検索。9/6(日)14:00~(開場13:30)。星の里いわふね。

☎ 谷 ☎ otosketch3@gmail.com

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。7/8(水)13:30~15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎ 雲川 ☎ 072-891-0884

ありがとう笑いヨガ

笑って健康。笑って楽しい。笑って長生き。7/18(土)13:30~15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎ 藤谷 ☎ 090-3038-5085

交野・わくわく科学教室

空気の科学。小便小僧・テッポウ魚を作ろう。7/19(日)14:00~16:00。青年の家。大人から子どもまで対象。500円。

☎ 坂野 ☎ 072-893-1083

憲法とくらしを考える展示

舞鶴・祝園写真展。7/24(金)・25(土)・26(日)。青年の家。無料。

☎ 松村 ☎ 072-892-4938

憲法とくらしを考える会講演会

軍港・舞鶴から平和を考える。7/26(日)14:00~。青年の家。500円。

☎ 松村 ☎ 072-892-4938

立ちポーズなしのヨガ無料体験

肩こり・腰痛等の改善。要予約。7/12・26(日)10:00~11:30。青年の家。女性対象。初回無料、2回目以降6回5,000円。

☎ ikuko ☎ yoga.toto.ikuko@gmail.com

七タコンサート

交野出身の落合庸平さん他の歌で歌劇の名曲。7/26(日)14:00~。ゆうゆうセンター。小学生以上対象。1,500円。

☎ 関本 ☎ 072-892-1933

つじちゃんの笑って 笑いヨガ

笑うと身体に良いこといっぱい。7/8(水)10:00~11:00。星田会館。500円。

☎ 辻 ☎ 090-4765-1095

あしたへ

発達障がい等気になる方お話ししませんか。7/9(木)10:00~12:00。いきいきランド交野。発達障がい児・者等の家族対象。200円。

☎ 中野 ☎ 072-891-9040

昭和リズムダンス 無料体験会

昭和歌謡に合わせて楽しく。①7/23(土)②7/27(月)13:00~。①青年の家②いきいきランド交野。50~80代女性対象。無料。

☎ 古川 ☎ 090-5057-0196

レイキヒーリング初めての体験

海外で人気のレイキヒーリングで免疫力UP。水分持参。7/10、8/14、9/11(金)18:30~。ゆうゆうセンター。無料。

☎ 橋本 ☎ 080-3855-7258

健康寿命のための運動

理学療法士が運動方法を教えます。7/26(日)10:00~。青年の家。75歳くらいまでの女性対象。500円。

☎ 上山 ☎ 090-3130-3754

スタンド風シェルアート体験

光できらめく夏のオーナメント作り。8/1(土)10:00~11:30。青年の家。子どもから大人まで対象。1,500円(材料費込み)。

☎ 林 ☎ 090-6664-3907

きらきら花火アート体験

技法で楽しく表現。夏休みの自由研究にも。8/1(土)10:00~11:30。青年の家。子どもから大人まで対象。1,500円。

☎ 林 ☎ 090-6664-3907

スポーツウエルネス吹矢体験会

健康に良い吹矢、一度体験してみませんか。7/6(月)・12(日)・20(祝)・24(金)13:00~16:00。いきいきランド交野。無料。

☎ 寺島 ☎ 090-2116-0054

各地の暮らしと習慣・茶話会④

古文化同好会の勉強会。自由参加。講師は藤田壽一さん。7/11(土)10:00~12:00。青年の家。300円。

☎ 大澤 ☎ 090-3823-9488

小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。土・日曜13:00~。体験は要問い合わせ。私市小学校。無料。

☎ 河辻 ☎ 080-1420-5045

笑いヨガ妃ちゃん

ひまわりのような笑顔で心も体も元気に。7/2(木)13:30~15:00。交野会館。500円。

☎ 岡田 ☎ 080-2411-6105

カウンセラー養成講座・説明会

7/11・18(土)14:00~15:30。枚方市総合文化芸術センター別館。18歳以上対象。定員各15人。無料。

☎ NPO法人京阪総合カウンセリング ☎ 072-814-7140

生涯学習講座 歴史と文化を巡る2026

「私部城跡と戦国の城」見学会

内容 私部城跡とその時代を考えるために戦国時代の城跡や寺内町をめぐる。(*雨天順延の場合あり)

回数	テーマ	日時
第1回	高槻城跡—高石右近と近世の二つの城	10/4(日)
第2回	勝竜寺城跡とその周辺—山城と摂津の国境の激動の歴史	10/25(日)
第3回	富田林寺内町—南河内繁栄の跡	11/22(日)
第4回	飯盛城跡—天下人・三好長慶の城	12/6(日)

定員 35人(抽選) 費用 3,000円 持ち物 昼食、筆記用具、飲み物、雨具
申込 9/15(火)〈必着〉までにWeb予約またははがきに①氏名(ふりがな)②郵便番号③住所④電話番号を記入の上、〒576-0052 私部2-29-1文化観光課「生涯学習講座 歴史と文化を巡る2026」

*申込は1枚につき1人

☎ NPO法人北河内をぐっと盛り上げる会 ☎ 090-3860-5200

親子体育リトミック

体育・音楽・知育遊びを楽しむ。第2・4金曜①9:45~10:45②10:45~11:45。青年の家。①2歳以上対象②2歳以下対象。600円。

☎ 坂本 ☎ renkurukana@aol.com

仲間募集

小学生ソフトボール部員募集

子ども達の自主性を育む練習と楽しいイベント。土曜9:00~17:00、日曜12:00~17:00。私市小学校。小学生対象。月1,500円。

☎ 河辻 ☎ 080-1420-5045

バドミントン仲間募集

楽しく「バド」をしています。初心者歓迎、見学まっています。毎週火曜13:30~。星田会館。月1,500円。

☎ 山野 ☎ 080-3033-8989



市長表彰受賞者
おめでとうございます

たなか えな
田中 笑菜さん

JAPAN CUP 2025 チアリーダー
日本選手権大会 DIVISION①
中学校部門に出場。

市HPに受賞者からの一言を掲載しています。

夏の昆虫や植物を観察しよう

実習室前に集合。講師は谷垣岳人さん。予約不要。7/4(土)14:30~15:30。大阪公立大学附属植物園。無料。

☎ きさいち植物園ファンクラブ ☎ kisaichbgfcstaff@gmail.com

未経験から始める社交ダンス

初めてでも楽しく踊れます。体験大歓迎。毎週金曜13:00~14:30。交野会館。入会金2,000円。月4,000円。

☎ 小島 ☎ 090-2124-7121

健康維持や新しい挑戦に

毎週月・金曜①少年少女クラス(5歳から小学6年生)19:00~20:00、②中高生・一般・壮年クラス20:15~21:30。さくら丘自治会館。子ども月3,800円、大人月5,800円。

☎ 長嶺 ☎ nagamine.73@gmail.com

第48回 交野市市長杯争奪 テニス大会結果

敬称略

- ▷ 一般男子ダブルス
かわの ゆづき みやわき たかし
河野 裕樹・宮脇 貴士
- ▷ 45歳男子ダブルス
かねまさ やすひと はしづめ りょうた
金巻 泰仁・橋爪 良太
- ▷ 55歳男子ダブルス
いいた つとむくすもと まさや
飯田 力・楠本 雅也
- ▷ 一般女子ダブルス
かわの ゆみ えいけい ほるか
河野 友美恵・池戸 春香
- ▷ 45歳女子ダブルス
かねこ みき やました ともえ
金子 美紀・山下 智恵
- ▷ 55歳女子ダブルス
すずき ゆき こ なかむら きくえ
鈴木 由紀子・中村 菊江
- ▷ 130歳ダブルス
なえむら としあき たのじり しゅういち
苗村 利明・田野尻 修一
- ▷ ミックスダブルス
なから こうた なから まゆ
中村 光太・中村 真由

ひいてみよう おこと

内容 日本の伝統文化・おこ事を学べる教室です。
日時 稽古:7/21(火)・25(土)・26(日)・28(火)・30(木)、8/1(土)・4(火)・7(金)10:00~11:30
発表会:8/8(土)11:00~
集合 青年の家 演奏練習室304
申込 7/10(金)までにWeb予約
☎ 教室事務局 ☎ 072-893-3938

■俳句

交野俳句会
さみどりの袋となりしし筆摘み
一人走れば皆走る園つじ垣
松崎幸子

ランドセル背になじみて早五月
森井富美子

目を瞑り渡る吊橋山笑ふ
鶴田泰子

抱く嬰のほほえみがへし桃の花
千田るり子

草餅は色とかをりて二度お徳
紙上よし子

名も知らぬ君を窓から猫の恋
岡田朱美

春風にペダルも軽し鼻唄も
中村幸子

一般
米寿なり夏のプランが狂ひだす
山中仁義

カーネーション貫って一年奉仕する
阿部幸子

■川柳

交野川柳会 句題「笑う」
同じネタ何度もしゃべり笑う孫
阪長敏

AIに何度問うかと笑われる
世古正二

満面の笑みとハグとがおもてなし
長谷川玉枝

みな笑う失敗談のてんこ盛り
藤本克子

又来年笑顔で散った花吹雪
村山敦子

目尻のしわ共に笑ったるしだね
村山紀子

■短歌

うぐいすの声に木の間を見上げつつ
ひと足ひと足山道を往く
渡邊礼子

落語寄席お花見ライブ本堂が
嬉し嬉しいの間わが町2ヶ寺あり
加藤雅美

母の日の母より命永らへて
野も山も粧あらた遺跡群
近田弘子

■川柳

さくらの会
キッチンをきちん片づけぼつとする
福井隆子

立ちたくない時もあります台所
籠島恵子

宿題もケンカも祝日も相談も
八田正信

老桜の伐られた駅で人を待つ
山崎かず子

駅弁を選ぶ美味しい旅が好き
八田朋子

りくりゆうの引際見事愛見事
勝山ちる子

投稿はふりがなをつけ(名前含む)、
楷書で記載してください。なお、投稿
されたものは必ず掲載されるものでは
ありません。次回の掲載は10月号
です。