



生活援助員養成研修



HP

内容 資格を持たない方でも要支援者向けに掃除・買い物等の生活援助を提供する事業所に従事するために必要な知識を学びます。

日時 9/7(月)・14(月)10:00～17:00

場所 ゆうゆうセンター 1階 審査会室

対象 市内在住・在勤で2日間参加できる方

定員 20人(先着。最少催行5人)

費用 無料

持ち物 筆記用具、昼食

申込・問 8/14(金)までに申込書(HPからダウンロード)を持参または郵送で高齢介護課 ☎072-893-6409

保育付き起業支援セミナー



申込

場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室

対象 起業5年未満の市内事業者、市内在住の方

定員 各20人(先着) **費用** 無料

申込 Web予約

スタートアップセミナー

内容 初心者向け起業準備の基本を学びます。

日時 9/11(金)14:00～16:00

申込締切 9/4(金)(保育締切8/28(金))

人材育成セミナー

内容 雇用に役立つ基礎を体験ワークで学びます。

日時 9/17(木)14:00～16:00

申込締切 9/11(金)(保育締切9/3(木))

財務セミナー

内容 資金調達や計画書作成のコツを学びます。

日時 10/8(木)14:00～16:00

申込締切 10/2(金)(保育締切9/24(木))

問 北大阪商工会議所交野支所 ☎072-892-6700

体力測定会



内容 筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握力等を測定します。自分の体の状態を知り、健康・体力作りに役立てましょう。

日時 9/9(水)9:30～10:45、11:00～12:15

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 各10人(先着) **費用** 無料

持ち物 飲み物

申込・問 8/3(月)から高齢介護課 ☎072-893-6409



星田西体育施設

ピラティス第2期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 8/13・20・27、9/3・17・24(木)15:40～16:40

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上

定員 各30人(先着)

費用 6回3,600円(8～9月期間一括払い)

講師 和田紗織さんわたさおり

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721



女性スポーツ教室 前期

日時 9/2・9・16・30(水)(全4回) 10:00～12:00

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上

費用 2,000円

講師 竹平富美子さんたけひらふみこ

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、しぐさが美しくなります。

日時 8/4・18(水)17:15～18:15

場所 星田西体育施設 体育室

対象 3歳～小学2年生

定員 10人(先着) **費用** 月2,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

フットサル教室前期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 8/2・23・30、9/6・13・27(日)(月3回)
①13:00～14:30②14:30～16:00

場所 星田西体育施設 体育室

対象 ①年長～小学生低学年
②小学生低学年～高学年

定員 各20人(先着)

費用 月1,800円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

ZUMBA GOLD® 第2期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 8/13・20・27、9/3・17・24(木)14:30～15:30

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上

定員 各30人(先着)

費用 6回3,600円(8～9月期間一括払い)

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

スポーツスクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。

日時 8/7・21・28(金)
①15:45～16:45②16:45～17:45

場所 星田西体育施設 体育室

対象 ①年少～年長②小学生

定員 各20人(先着)

費用 6,600円 ※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・問 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。

日時 8/7・21・28(金)17:45～18:45

場所 星田西体育施設 体育室

対象 小学生

定員 各20人(先着)

費用 6,600円
※初回体験無料
※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・問 星田西体育施設 ☎072-893-7721



その他施設(市内)

普通救命講習Ⅰ



申込

日時 9/5(土)・6(日)10:00～12:00
※受講日までにWeb講習を受けてください。

場所 天野が原町4丁目集会所

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各7人(先着)

費用 無料

申込 8/3(月)9:00～31(月)17:30までにWeb予約

問 消防署救急係 ☎072-892-0013

