



星の里いわふね

スポーツを楽しむ会

内容 ①バドミントン②卓球
 日時 ①月曜17:00～21:00 ②水曜9:30～12:30
 場所 星の里いわふね 費用 2時間500円
 持ち物 ラケットやシャトル等
 申込 当日窓口
 〆 星の里いわふね ☎072-893-3131

酒森2026(クラフトビールと交野の地酒フェス)



HP

内容 地元のビール醸造所を含むクラフトビールや交野の地酒、市内飲食店グルメが楽しめます。MCには、交野PR大使の小椋寛子さんを迎え、子ども連れの方にも楽しんでもらえる企画やパフォーマンスもあります。詳細はHPをご覧ください。

日時 10/31(土)10:00～17:00
 11/1(日)10:00～16:00
 いずれもラストオーダーは30分前

場所 星の里いわふね
 費用 前売2,800円、当日3,500円
 〆 交野おりひめ大学クラフトビール部
 ☐katano.craftbeer.fes@gmail.com



ゆうゆうセンター

聴覚土曜ピアサロン

内容 聴覚に障がいのある方同士で集まって、手話で話しましょう。
 日時 10/10(土)10:00～12:00
 場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1
 ※要約筆記が必要な方は事前にご連絡ください。
 費用 無料
 〆 障害者相談支援センターかたの ☎072-893-7006

脳に効く音読教室



内容 音読は脳を活性化させ、認知症の予防やストレス発散に役立ちます。効果的な音読方法をプロの朗読講師がお伝えします。

日時 10/28(木)13:30～15:30
 場所 ゆうゆうセンター3階 研修室
 対象 市内在住のおおむね65歳以上
 定員 20人(先着)
 持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)
 申込・〆 10/1(木)から高齢介護課 ☎072-893-6409

頭の元気度チェック



内容 脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

対象 認知症の診断や治療を受けていない市民
 ①ゆうゆうセンター(対面)
 内容 タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

日時 10/27(木)10:00～11:30(うち30分間)
 場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
 対象 65歳以上 定員 6人(先着)
 申込・〆 10/1(木)から高齢介護課 ☎072-893-6409
 ※参加は年度内1回限り

②電話で実施
 申込後、受検証を送付しますので、指定のコールセンターに電話をかけて検査(おおむね15分)を受けてください。検査後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

対象 40歳以上 定員 500人(先着)
 申込・〆 Eメールまたは高齢介護課 ☎072-893-6409 ☐kaigo@city.katano.osaka.jp
 (件名「頭の元気度チェック」、本文に郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢を記入)
 ※昨年度受検された方も受検可能。

フレイル予防講演会「動きを増やせばカラダは若返る」



内容 フレイル予防のための生活習慣や運動方法を実技を交えてお伝えします。自宅で活用できるパンフレットもプレゼント。

日時 10/30(金)13:30～15:00(受付13:00～)
 場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール
 対象 市内在住の方 定員 250人(先着)
 費用 無料
 講師 梅田陽子さん
 申込 直接会場
 〆 高齢介護課 ☎072-893-6409

元気アップメイト養成講座

内容 高齢者の健康づくりを応援するボランティアの養成講座です。修了後、地域教室で活動してみませんか。

日時 10/19(月)～12/14(月)13:30～15:30(全8回)
 場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
 対象 市内在住の方 定員 10人(先着)
 費用 無料 持ち物 筆記用具、飲み物
 申込・〆 10/1(木)から高齢介護課 ☎072-893-6409



就職面接会in交野

内容
 ①就職面接会(市内事業所等8社参加予定)
 ②就労ミニセミナー(13:30開始)
 ③就労支援相談、シルバー人材センターによる相談やハローワークによる職業訓練相談の実施(受付13:00～15:00)

※①②は事前予約制
 日時 11/2(月)13:00～16:00(15:20受付終了)
 場所 ゆうゆうセンター
 持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状
 申込・〆 ハローワーク枚方職業相談部門 ☎072-841-3363(部門コード41#)

ファミサポ提供・両方会員講習会



HP

内容 子育ての手伝いをしたい方(提供会員)と、してほしい方(依頼会員)、その両方をする方(両方会員)を募集しています。提供・両方会員として活動するための講習会(子どもの食事や遊びに関する講義、保育実習等。③は普通救命)を開催します。依頼会員登録は随時受付中(要予約)。家族写真と本人確認書類を持参の上、センターまでお越しください。

日時
 ①11/11(木)9:15～13:00②11/13(金)9:15～13:00
 ③11/18(木)13:30～15:30④11/20(金)9:15～13:00
 ⑤11/25(木)9:15～12:00⑥11/26(木)9:30～12:00
 ⑦11/27(金)9:15～13:00
 場所 ゆうゆうセンター
 対象 講習会後、提供・両方会員として活動できる方
 申込・〆 11/6(金)までにファミリー・サポート・センター ☎072-893-0757

法の日週間記念市民講座

内容 10/1は「法の日」です。「子どもの貧困～貧困に関連してその他の子どもの人権～」をテーマに弁護士による身近な法律問題の講座を実施します。

日時 10/23(金)14:00～15:30
 場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室
 定員 25人(先着) 費用 無料
 申込・〆 Eメールまたは交野市人権協会 ☎072-892-0121 ☐soumu@city.katano.osaka.jp



星田西体育施設

女性スポーツ教室 後期

日時 10/7～R9.3/24の水曜日(12/23・30、R9.1/6を除く)(全22回)10:00～12:00
 場所 星田西体育施設 体育室
 対象 16歳以上 費用 1万1,000円
 講師 竹平富美子さん
 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット
 申込・〆 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、しぐさが美しくなります。
 日時 第1・3火曜(月2回)17:15～18:15
 場所 星田西体育施設 体育室
 対象 3歳～小学2年生 定員 10人(先着)
 費用 月2,000円 持ち物 飲み物、タオル
 申込・〆 参加費を添えて星田西体育施設 ☎072-893-7721

マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。
 日時 毎週金曜17:45～18:45
 ※詳しい日程はお問い合わせください。
 場所 星田西体育施設 体育室 対象 小学生
 定員 各20人(先着) 費用 6,600円
 ※初回体験無料 ※初回登録手数料3,000円
 持ち物 飲み物、タオル
 申込・〆 星田西体育施設 ☎072-893-7721