



人権週間記念事業

内容 みなかみひろこ 水上裕子さんによるピアノコンサート。手話通訳もあります。

日時 12/5(土)13:00～(開場12:00)

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

定員 150人(先着) 費用 無料

申込・☎ 11/11(水)9:00からWeb予約または総務課 ☎072-892-0121



申込

しめなわ作り

内容 お正月用に手作りのしめなわを飾りましょう。

日時 12/19(土)9:30～、11:00～、13:00～

場所 ゆうゆうセンター 1階 ロビー

定員 各10組(先着) 費用 無料

講師 交野古文化同好会

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申込・☎ 11/2(月)から高齢介護課 ☎072-893-6409



戦没者追悼式

内容 戦没者に追悼の意をささげるとともに、恒久平和への誓いを込めて行います。

日時 11/16(月)14:30～

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

☎ 福祉総務課 ☎072-893-6402



スポーツスクール

内容 跳び箱や鉄棒、マット等を使用して運動を行います。

日時 毎週金曜①15:45～16:45②16:45～17:45

※詳しい日程はお問い合わせください。

場所 星田西体育施設 体育室

対象 ①年少～年長②小学生 定員 各20人(先着)

費用 6,600円 ※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 星田西体育施設 ☎072-893-7721

ジュニアバレエ教室

内容 柔軟性やバランス、姿勢が良くなり、しぐさが美しくなります。

日時 第1・3火曜(月2回)17:15～18:15

場所 星田西体育施設 体育室

対象 3歳～小学2年生 定員 10人(先着)

費用 月2,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

ピラティス第3期

内容 心体を整えるエクササイズです。

日時 11/12・19・26、12/3・10・17・24(木)15:40～16:40

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 1回600円 ※11・12月期間一括払い

講師 わたさおり 和田紗織さん

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット、あればヨガマット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

女性スポーツ教室 後期

日時 11/4～R9.3/24の水曜日(12/23・30、R9.1/6を除く)(全18回)10:00～12:00

場所 星田西体育施設 体育室 対象 16歳以上

費用 9,000円 講師 たけひろみ 竹平富美子さん

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルまたはブランケット

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

ZUMBA GOLD® 第3期

内容 ラテン系の音楽でダンスをするエクササイズです。初心者や久しぶりに体を動かす方でも気軽にできます。

日時 11/12・19・26、12/3・10・17・24(木)14:30～15:30

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 定員 各30人(先着)

費用 1回600円 ※11～12月期間一括払い

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

マルチスポーツ教室

内容 さまざまなスポーツにチャレンジし、体と心を育てます。

日時 毎週金曜17:45～18:45

※詳しい日程はお問い合わせください。

場所 星田西体育施設 体育室 対象 小学生

定員 各20人(先着) 費用 月6,600円

※初回体験無料 ※初回登録手数料3,000円

持ち物 飲み物、タオル

申込・☎ 星田西体育施設 ☎072-893-7721

フットサル教室後期

内容 初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日時 毎週日曜(月3回)①13:00～14:30 ②14:30～16:00

※詳しい日程はお問い合わせください。

場所 星田西体育施設 体育室

対象 ①年長～小学生低学年

②小学生低学年～高学年

定員 各20人(先着) 費用 月1,800円

持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721

背骨コンディショニング

内容 背骨の歪みを整えて、体の不調を改善する運動です。

日時 11/4・11・18・25、12/2・9・16・23(木)14:00～15:00

場所 星田西体育施設 体育室

対象 16歳以上 費用 8,000円(全8回)

講師 まえはたひさこ 前畑久子さん

持ち物 飲み物、バスタオル

申込・☎ 参加費を添えて星田西体育施設

☎072-893-7721



指定文化財の公開

内容 市内所在の国指定文化財快慶作阿彌陀如来立像を公開します。

日時 11/8(日)14:00～15:00 場所 八葉蓮華寺

定員 30人(先着) 費用 300円(保存協力金)

申込・☎ 10/30(金)9:00からWeb予約または文化観光課 ☎072-892-0121



申込

体力測定会

内容 筋肉量や体内の水分・タンパク質量、歩行速度・握力等を測定します。自分の体の状態を知り、健康・体力作りに役立てましょう。

日時 11/19(木)13:00～14:15、14:30～15:45

場所 星田会館 第4会議室

対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 各10人(先着) 費用 無料

持ち物 飲み物

申込・☎ 11/2(月)から高齢介護課 ☎072-893-6409



子どもスポーツ教室 体験会

内容 リズム体操、跳び箱、鉄棒等を体験します。

日時 12/23(木)15:30～16:30

場所 第1児童センター

対象 市内在住・在学・在園の年長、小学1年生(開講中の子どもスポーツ教室に参加していない方)

定員 15人(先着) 費用 400円

申込 11/23(木)までにWeb予約

☎ スポーツ青少年課 ☎072-892-0121



申込

交野女子学院参観

内容 女子少年院の参観をしてみませんか。

日時 12/8(木)13:30～15:00 定員 20人(先着)

申込・☎ 11/8(日)までに交野女子学院 ☎072-891-1132(平日9:00～16:00)

元気アップ体操クラブ

内容 筋力・体力等の維持・向上に役立つ市オリジナルの体操です。運動不足解消にご参加ください。

①ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

日時 11/4・18(木)10:00～10:45
11:00～11:45

定員 各60人(先着)

②旧交野みらい小学校(旧長宝寺小学校)体育館

日時 11/12・26(木)13:30～14:15

定員 各70人(先着)

③いきいきランド交野 1階 会議室

日時 11/13・27(金)10:00～10:45、11:00～11:45

定員 各30人(先着)

対象 市内在住のおおむね65歳以上

費用 無料 持ち物 飲み物、②室内シューズ

申込 直接会場(受付は15分前)

☎ 高齢介護課 ☎072-893-6409



HP