



その他施設(市内)

にこにこチャレンジ教室



HP

体力や生活動作に不安がある方に、リハビリ専門職等が一人ひとりに合った指導を行います。

※体に触れるリハビリは行いません。

対象 事業対象者、要支援1・2の認定をお持ちの方
※他のリハビリサービスの利用者を除く

費用 無料

訪問型

訪問回数 12/1(火)～R9.3/31(水)のうちの3か月間、月1回訪問(計3回)

定員 50人(先着)

通所型

通所回数 12/6(日)～R9.2/28(日)のうちの3か月間、月4回通所(計12回)

場所 ゆうゆうセンター、私部会館、倉治公民館、星田会館

定員 12人(先着)

申込・問 11/20(金)までに、HPまたは窓口で配布する申込用紙に記載の上、高齢介護課 ☎072-893-6409

伸ばそう健康寿命 「いろいろ測定してみよう」



内容 骨密度測定器・血圧計・握力測定器・ベジチェック・体組成計等を使って、身体を確認してみませんか。健康相談も実施。

日時 11/17(火)9:30～14:30

場所 フレンドマート交野店 フレンドスペース

定員 100人(先着)

費用 無料

問 医療保険課 ☎072-892-0121

交野織り教室

内容 綿繰りから織りまでの伝統を継承し普及啓発活動が続ける教室に参加してみませんか。

日時 毎週火～土曜(年末年始、祝日除く)
10:00～15:00

場所 教育文化会館2階 機織り部屋

対象 活動に定期的に参加できる市内在住・在勤の方

申込・問 ①氏名②電話番号をEメールまたは文化観光課 ☎072-893-8111

✉bunka@city.katano.osaka.jp

シルバー世代のスマートフォン教室

内容 スマートフォンを使いながら、基本的な操作方法を分かりやすく学びます。スマートフォンの利用を考えている方も、安心して参加できます。(スマートフォンをお持ちでない方は申し込み時にお伝えください。)

日時 11/30、12/7・14・21(月)

①〈初心者向け〉10:00～11:30 電話、カメラ、インターネットや二次元コード、LINEの使い方等

②〈中級者向け〉13:30～15:00 行政サービスの利用・活用方法、キャッシュレス決済、ネットショッピングの利用方法、地図や防災アプリ、SNSの活用方法等

場所 ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象 市内在住の65歳以上で、全日参加が可能な方

定員 各10人(先着) 費用 無料

申込・問 11/2(月)からスマホ教室受付事務局
☎0120-017-151(窓口での受付はできません)

モルック体験ゆるモル

内容 初心者も経験者も大歓迎。練習後、初心者・経験者の混合チーム戦を行います。

日時 11/14(土)13:00～15:30(受付12:45)(雨天中止)

場所 パシオン情熱stadium 管理棟前

対象 市内在住の方(小学4年生未満は保護者同伴)

申込 当日現地

問 スポーツ青少年課 ☎072-892-0121

絵の本ひろば 2026

内容 子どもから大人まで楽しめる絵本や写真集を部屋いっぱいに並べています。

日時 11/20(金)・21(土)10:00～15:00 ※入退場自由

場所 倉治図書館2階 視聴覚室 費用 無料

主催 おはなしぐるーぷ KIRARA

問 倉治図書館 ☎072-891-1825



その他施設(市外)

職場を守る実践シンポジウム



申込

内容 12月は職場のハラスメント撲滅月間です。府では、大阪労働局とともにシンポジウムを開催します。

日時 12/18(金)14:00～16:30

場所 エル・シアター 費用 無料

申込 Web予約

問 府労働相談センター ☎06-6946-2600

シニアの短時間就労セミナー＆福祉のお仕事説明会



HP

内容 介護補助、清掃、送迎ドライバー等介護現場の仕事内容等を説明します。職場見学の申し込みもできます。

日時 11/30(月)10:00～11:30

場所 ハローワーク枚方 セミナールーム

対象 働くことを検討しているおおむね55歳以上の方

定員 40人(先着) 費用 無料

申込・問 ハローワーク枚方 ☎072-841-3363(部門コード44#)

第23回共に生きる障がい者フェスティバル

内容 音楽イベント「GAO フェス2026」やキッチンカー出店等。

①障がい理解等について学ぶイベントや研修、「第23回ちょっくらわくわくまつり」の縁日

②「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2026」等

日時 ①11/21(土)②11/22(日)10:00～16:00

場所 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)

問 府民お問合せセンターピピッとライン

☎06-6910-8001

大阪ろうあ者成人式～二十歳のつどい～

内容 式典、新成人を囲んでの懇親会等。

日時 R9.1/10(日)13:30～16:00

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター4階 会議室1AB

対象 H18.4/2～H19.4/1生まれの聴覚障がいがある方

費用 無料

申込・問 12/18(金)までに①住所②氏名③生年月日④性別をFAX・Eメールまたは大阪聴力障害者協会 ☎06-6770-5027 問06-6748-0383

✉rouosaka@yo.rim.or.jp

創業セミナー



申込

内容 「人を雇う」を学ぶ。事業者のための労働基準法と社会保険の基礎知識

日時 11/14(土)13:00～15:00

場所 総合文化芸術センター別館3階 第3会議室

定員 35人(先着) 費用 無料

申込 Web予約

問 北大阪商工会議所中小企業相談所

☎072-843-5154

転ばない体のつくり方～理学療法士が教える転倒予防のコツ～



申込

内容 転びやすい原因と予防法や自宅でできる簡単運動等を学びます。

日時 11/22(日)10:00～12:00

場所 四條畷市市民総合センター1階 展示ホール

定員 60人(先着)

費用 無料

講師 地域認定理学療法士 やまだかずひさ 山田和央さん

申込・問 Web予約、電話または当日会場、パークヒルズ田原苑 ☎0743-78-9499

第45回全国豊かな海づくり大会



HP

内容 豊かな海「大阪湾」の魅力を全国に発信します。詳細はHPをご覧ください。

日時 11/14(土)・15(日)

場所 岸和田旧港地区緑地、りんくうアイスパーク

問 第45回全国豊かな海づくり大会大阪府実行委員会事務局 ☎06-6210-9612



11/11は「介護の日」



HP

内容 身近な「介護」について、理解や認識を深めてみませんか。詳細はHPをご覧ください。

①介護の日のブルーライトアップ

日時 11/11(水)日没～

場所 大阪城天守閣・太陽の塔・天保山大観覧車等

②介護の魅力発信イベント

日時 11/14(土)・15(日)

場所 イオンモール堺北花田

③介護の魅力発信動画

府の「介護にキュン」チャンネルをご覧ください。

問 府福祉人材・法人指導課 ☎06-6944-8950

借金問題解決のための日曜無料相談会

内容 弁護士による無料相談会を開催します。

日時 12/6(日)10:00～16:30

場所 近畿財務局

申込・問 近畿財務局相談窓口 ☎06-6949-6523